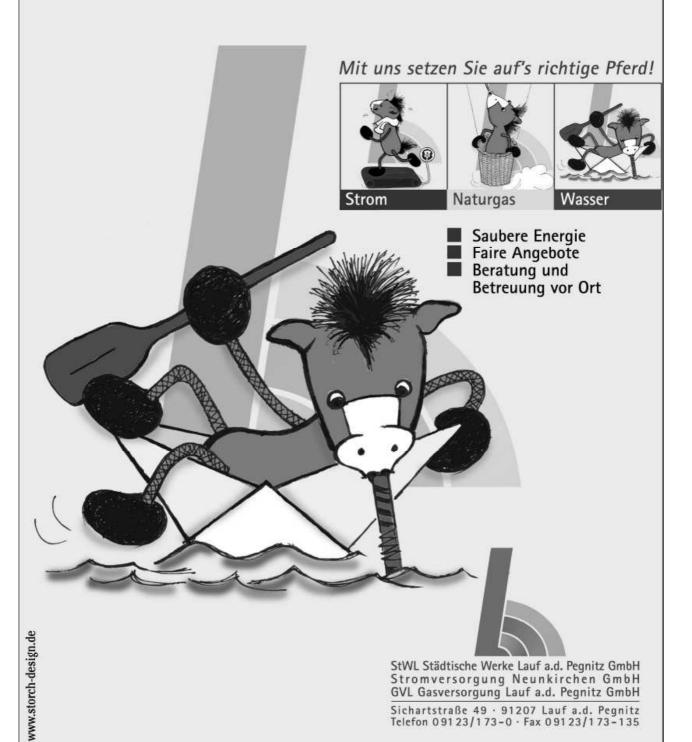
# Ausgabe 2 / 2009



# SPEED

Info der Schwimmgemeinschaft Lauf

### Klares Wasser, auch zum Trinken!







Liebe SG-Ler, sehr geehrte Eltern, Freunde und Förderer der SG-LAUF,

am 11. Juli 2009 beenden wir mit den Laufer Stadtmeisterschaften eine ereignisreiche Schwimmsaison 2008/2009. Gemeinsam mit zahlreichen Helfern haben wir es geschafft, unser sportliches Angebot erneut auszuweiten. Neben dem wöchentlichen Trainingsprogramm in den Hallenbädern des Gymnasiums, der Kunigunden- bzw. Bertleinschule und im Sommer im Freibad, einigen externen Wettkämpfen sowie den Wassergewöhnungs- und Anfängerschwimmkursen, markierten zahlreiche weitere Höhepunkte diese Saison:

Das Herbst-Trainingswochenende in Lauf, unser zwischenzeitlich 23. Pokal-Weihnachtsschwimmen, die traditionelle (Kinder-) Weihnachtsfeier im Wollner-Saal, die offenen Meisterschaften des Schwimmkreises Nord-Ost im Gymnasium-Hallenbad, die Jahreshauptversammlung im Haberloh, der 35. Kirchweihwagen der SG-Lauf, unser erstes Sommer-Trainingswochenende und schließlich die Stadtmeisterschaften in Lauf.

Einige Berichte zu den Wettkämpfen und diesen Aktivitäten haben wir für Sie in gewohnter Weise als Rückblick im neuesten SPEED zusammengetragen.

# Aktuelle Informationen erhalten Sie weiterhin im Internet unter www.sg-lauf.de

Nicht nur wegen der vielen Fotos (Navigation > Fotogalerie) lohnt sich Ihr "Klick".

Abschließend noch ein großes Dankeschön an alle Helfer für die gute Unterstützung, ohne die unser jährliches Programm nicht zu organisieren wäre.

In der Hoffnung auf schönes Wetter für diese Veranstaltung und spannende Wettkämpfe um die Titel der Laufer (Jahrgangs-) Stadtmeister, wünsche ich Ihnen einen sonnenreichen Sommer!

Ihr Frank Hacker

# 23. Pokal-Weihnachtsschwimmen der SG-LAUF

Zum 23. traditionellen Pokal-Weihnachtsschwimmen der SG-Lauf wurden zahlreiche persönliche Rekorde gebrochen. Mit 102 Teilnehmern und 352 Einzelstarts fanden im vollbesetzten Laufer Hallenbad spannende Titelkämpfe statt.



Alle Zuschauer und Aktive erlebten bis zum dramatischen Schluss spannenden Titelkämpfe. Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer erzielten 9 Vereinsjahresbestleistungen, 305 persönliche Rekorde und 23 persönliche Jahresbestleistungen. Knappe Entscheidungen prägten die Pokalwertungen in den Jahrgängen 1999 bis 2001 bzw. 1994 bis 1999. Antonia Adlwart holte sich in diesem Jahr den Titel "kleiner" Pokalsieger, bei den Jungen erkämpfte sich Anton Gärtner den Titel. Die "große" Pokalwertung konnte Melanie Mühlmeister souverän verteidigen und Manuel Neumann bestätigte seinen Erfolg sogar zum dritten Mal in Folge. Den Vereins-

meister-Titel bei den Frauen konnte sich in diesem Jahr Jana Gösl erkämpfen und bei den Herren holte sich Tobias Rackl den Titel.

In der Vereinsmeister-Weihnachtspokalwertung wurden jahrgangsoffen die geschwommenen Zeiten über jeweils 100 Meter Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil addiert. Dabei kämpften in diesem Jahr insgesamt 10 Schwimmerinnen und Schwimmer um die begehrten Pokale. Die Damenwertung gewann Jana Gösl (94) vor Stefanie Bühler (93) und Nina Felsberger (93). Bei den Herren setzte sich Tobias Rackl (90) vor Sven Hofmann (94) und Christoph Hofer (93) durch.



Die Weihnachtspokalwertung wurde wie bereits in den vergangenen Jahren zweigeteilt. Die Jahrgänge 1994 bis 1999 schwammen auf den Strecken 50 Meter Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil um den "großen" Weihnachtspokal. Jeder der Teilnehmer erhielt seinem Jahrgang entsprechend Bonuspunkte. Die geschwommenen Zeiten wurden so ins Verhältnis zum Alter gesetzt. Insgesamt 43 Schwimmerinnen und Schwimmer kämpften um den "großen" Pokal.

Bei den Damen erkämpfte sich Melanie Mühlmeister (98) mit einem riesigen Vorsprung von 129 Punkten den Pokalsieg. Den zweiten Platz erschwamm sich Franziska Mader (98) vor Ivonne Windsheimer (97).

"Großer" Pokalsieger bei den Herren über 4 x 50 Meter wurde erneut mit einem souveränen Vorsprung von 91 Punkten Manuel Neumann (94) vor Max Schmidt (99) und Christoph Britting (96).



Die Jahrgänge 1999 bis 2001 legten jeweils 25 Meter Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil für die "kleine" Weihnachtspokalwertung zurück. Auch hier erhielt jeder Aktive seinem Jahrgang entsprechend Bonuspunkte, so dass die geschwommenen Zeiten ins Verhältnis zum Alter gesetzt wurden. Hier kämpften Insgesamt 17 Schwimmerinnen und Schwimmer um den "kleinen" Pokal.

Bei den Mädchen holte sich Antonia Adlwart (99) mit einem Vorsprung von 71 Punkten den Pokalsieg vor Svenja Lederer (2000) und Moana Meyer (99).

Pokalsieger bei den Jungen über 4 x 25 Meter wurde Anton Gärtner (2000) mit einem Vorsprung von 57 Punkten vor Simon Weichselbaum (2000) und Johannes Munker (99).

Auch unsere jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer kämpften um jede Hundertstel Sekunde. Sie ermittelten über 25 Meter Rücken und/oder Brust und/oder Freistil ihre Schnellsten, ein Beleg für die hervorragende Nachwuchsarbeit der Schwimmgemeinschaft.

Eine Besonderheit beim 23. Pokal-Weihnachtsschwimmen waren auch in diesem Jahr die ausgerufenen Glücksläufe. Die Aktiven konnten sich über attraktive Sachpreise, gestiftet von der Sparkasse Nürnberg und der SG-Lauf, freuen. Entgegen der sonst üblichen Jahrgangswertung errang bei den Glücksläufen der jeweils schnellste des zufällig ausgewählten Wettkampflaufs die Prämie. Diese waren entsprechend der Meldezeiten (bisherige Bestzeit), unabhängig vom Alter, zusammengestellt. Es ist nicht verwunderlich, dass in den Glücksläufen - mit besonderem Ehrgeiz - die größten Leistungsverbesserungen erzielt wurden.

Bei den gemischten Staffel-Wettbewerben starteten 8 Mannschaften der Jahrgänge 1999 und jünger über 4 x 25 Meter. Sieger wurden "Die Piratenbräute" (Moana Meyer, Zoe Mayer, Antonia Adlwarth, Teresa Luber) gefolgt von den Mannschaften "Helga's Mäuse" (Dominique Freisleben, Sarah Stiegler, Anton Hollerbach, Milena Mühlmeister), "Freibeuter der Meere" (Anton Gärtner, Maria Gemmel, Tobias Herzig, Johannes Munker), "Sternchenschwimmer" (Svenja Lederer, Eric Grubmüller, Alexander Heinmüller, Simon Weichselbaum), "Helga's Frösche" (Max Schmidt, Dominik Dietrich, Alina Weiher, Samuel Weiher), 1. Mannschaft "Frank'en Power" (Moritz Wagner, Celine Müller, Bruno Haustein, Moritz Treschan), 2. Mannschaft "Frank'en Power" (Michele Tschurkajer, Constanze Stell, Annalena Singer, Chiara Mack) und "Sternchentaucher" (Manuel Lederer, Philipp Pürkel, Nadja Meier, Paula Grubmüller).

Traditionell den Abschluss bildete die offene Staffel über 10 x 50 Meter Freistil. Den ersten Platz sicherte sich die Mannschaft "Dream-Team" gefolgt von den Mannschaften "Helga" s Räuber", und "Die MICHRIS".

Außerhalb des Schwimmbeckens war nicht nur die Organisation der ehrenamtlich tätigen SG-ler rekordpreisverdächtig, auch die Unterstützung der zahlreichen Eltern bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung war herausragend. Die Leitung der Schwimmgemeinschaft bedankt sich dafür bei allen Helfern!

Die Pokale, Medaillen, Ehren- und Sachpreise wurden auf unserer auch schon traditionell stattfindenden Weihnachtsfeier der SG Lauf überreicht. Bedanken möchten wir uns in diesem Zusammenhang bei der Zahnarztpraxis Siebenkees (Vater unserer aktiven Schwimmer Johanna und Valentin) für das Sponsoring der Pokale für die Pokalwertung 4 x 25 m, bei der Fa. Elektro Stiel (Eltern des Schwimmers und Trainers Michael) für das Sponsoring der Pokale für die Pokalwertung 4 x 50 m und wie bereits erwähnt bei der Sparkasse Nürnberg.



| 24 Teilnehmer |           |      |       |        |          | "G    | roß   | e" \  | <b>Veih</b> | nac   | hts-  | Pol | kal-V | Ver   | tung  | de  | r Mä     | idch  | nen 2 | 200   | 8     |       |               |
|---------------|-----------|------|-------|--------|----------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-----|----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|
|               |           |      |       | 50m Sc | hmettern |       |       | 50m l | Rücken      |       |       | 50m | Brust |       |       | 50m | Freistil |       |       | TOTAL |       | Platz | Differenz zur |
|               |           |      | Bonus | LEN    | Summe    | Platz | Bonus | LEN   | Summe       | Platz | Bonus | LEN | Summe | Platz | Bonus | LEN | Summe    | Platz | Bonus | LEN   | Summe | riatz | Vorplazierung |
| Mühlmeister   | Melanie   | 1998 | 293   | 217    | 510      | 1     | 243   | 256   | 499         | 1     | 289   | 188 | 477   | 6     | 334   | 262 | 596      | 1     | 1159  | 923   | 2082  | 1     |               |
| Mader         | Franziska | 1998 | 293   | 184    | 477      | 2     | 243   | 168   | 411         | 5     | 289   | 220 | 509   | 3     | 334   | 222 | 556      | 2     | 1159  | 794   | 1953  | 2     | 129           |
| Windsheimer   | Ivonne    | 1997 | 267   | 157    | 424      | 6     | 221   | 247   | 468         | 2     | 249   | 273 | 522   | 1     | 288   | 191 | 479      | 8     | 1025  | 868   | 1893  | 3     | 60            |
| Jähnigen      | Anna      | 1998 | 293   | 133    | 426      | 5     | 243   | 191   | 434         | 4     | 289   | 195 | 484   | 5     | 334   | 176 | 510      | 5     | 1159  | 695   | 1854  | 4     | 39            |
| Hofmann       | Maike     | 1996 | 242   | 165    | 407      | 9     | 175   | 270   | 445         | 3     | 191   | 274 | 465   | 7     | 242   | 278 | 520      | 3     | 850   | 987   | 1837  | 5     | 17            |
| Freisleben    | Dominique | 2000 | 328   | 70     | 398      | 10    | 293   | 109   | 402         | 6     | 365   | 150 | 515   | 2     | 398   | 107 | 505      | 6     | 1384  | 436   | 1820  | 6     | 17            |
| Lehnert       | Ines      | 1997 | 267   | 170    | 437      | 4     | 221   | 158   | 379         | 9     | 249   | 245 | 494   | 4     | 288   | 198 | 486      | 7     | 1025  | 771   | 1796  | 7     | 24            |
| Schriefer     | Corinna   | 1997 | 267   | 156    | 423      | 7     | 221   | 176   | 397         | 7     | 249   | 180 | 429   | 12    | 288   | 224 | 512      | 4     | 1025  | 736   | 1761  | 8     | 35            |
| Decker        | Sabrina   | 1995 | 228   | 186    | 414      | 8     | 123   | 252   | 375         | 10    | 176   | 257 | 433   | 10    | 203   | 262 | 465      | 9     | 730   | 957   | 1687  | 9     | 74            |
| Decker        | Nadine    | 1998 | 293   | 175    | 468      | 3     | 243   | 111   | 354         | 12    | 289   | 119 | 408   | 15    | 334   | 120 | 454      | 10    | 1159  | 525   | 1684  | 10    | 3             |
| Mrosik        | Anna      | 1998 | 293   | 75     | 368      | 12    | 243   | 105   | 348         | 13    | 289   | 144 | 433   | 10    | 334   | 119 | 453      | 11    | 1159  | 443   | 1602  | 11    | 82            |
| Wagner        | Leonie    | 1998 | 293   | 57     | 350      | 14    | 243   | 76    | 319         | 19    | 289   | 160 | 449   | 8     | 334   | 78  | 412      | 16    | 1159  | 371   | 1530  | 12    | 72            |
| Popp          | Theresa   | 1996 | 242   | 108    | 350      | 14    | 175   | 160   | 335         | 15    | 191   | 230 | 421   | 14    | 242   | 172 | 414      | 15    | 850   | 670   | 1520  | 13    | 10            |
| Dier          | Sabrina   | 1995 | 228   | 117    | 345      | 18    | 123   | 209   | 332         | 16    | 176   | 211 | 387   | 20    | 203   | 239 | 442      | 12    | 730   | 776   | 1506  | 14    | 14            |
| Stiegler      | Sarah     | 1999 | 293   | 41     | 334      | 20    | 268   | 43    | 311         | 20    | 330   | 97  | 427   | 13    | 368   | 54  | 422      | 13    | 1259  | 235   | 1494  | 15    | 12            |
| Herbst        | Melanie   | 1997 | 267   | 70     | 337      | 19    | 221   | 174   | 395         | 8     | 249   | 111 | 360   | 22    | 288   | 98  | 386      | 19    | 1025  | 453   | 1478  | 16    | 16            |
| Goller        | Janina    | 1998 | 293   | 24     | 317      | 22    | 243   | 93    | 336         | 14    | 289   | 116 | 405   | 16    | 334   | 78  | 412      | 16    | 1159  | 311   | 1470  | 17    | 8             |
| Turba         | Marleen   | 1994 | 162   | 186    | 348      | 16    | 107   | 257   | 364         | 11    | 143   | 296 | 439   | 9     | 153   | 166 | 319      | 24    | 565   | 905   | 1470  | 17    | 0             |
| Hanke         | Rebecca   | 1997 | 267   | 58     | 325      | 21    | 221   | 100   | 321         | 18    | 249   | 145 | 394   | 18    | 288   | 120 | 408      | 18    | 1025  | 423   | 1448  | 19    | 22            |
| Zehentbauer   | Nadja     | 1995 | 228   | 146    | 374      | 11    | 123   | 150   | 273         | 23    | 176   | 224 | 400   | 17    | 203   | 169 | 372      | 20    | 730   | 689   | 1419  | 20    | 29            |
| Herbst        | Christina | 1994 | 162   | 144    | 306      | 23    | 107   | 222   | 329         | 17    | 143   | 198 | 341   | 24    | 153   | 269 | 422      | 13    | 565   | 833   | 1398  | 21    | 21            |
| Wünsch        | Manuela   | 1996 | 242   | 105    | 347      | 17    | 175   | 111   | 286         | 22    | 191   | 186 | 377   | 21    | 242   | 107 | 349      | 23    | 850   | 509   | 1359  | 22    | 39            |
| Weimann       | Rike      | 1996 | 242   | 58     | 300      | 24    | 175   | 125   | 300         | 21    | 191   | 201 | 392   | 19    | 242   | 109 | 351      | 22    | 850   | 493   | 1343  | 23    | 16            |
| Götz          | Ines      | 1995 | 228   | 136    | 364      | 13    | 123   | 150   | 273         | 23    | 176   | 171 | 347   | 23    | 203   | 153 | 356      | 21    | 730   | 610   | 1340  | 24    | 3             |
|               |           |      |       |        |          |       |       |       |             |       |       |     |       |       |       |     |          |       |       |       |       |       | 1             |

| 19 Teilnehmer |            |      |       |        |          | "(    | Grof  | 3e"   | Wei    | hna   | chts  | s-Po | kal-  | We    | rtun  | g de | er Ju    | ınge  | en 2  | 800   | }     |       |               |
|---------------|------------|------|-------|--------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|
|               |            |      |       | 50m Sc | hmettern |       |       | 50m l | Rücken |       |       | 50m  | Brust |       |       | 50m  | Freistil |       |       | TOTAL |       | Platz | Differenz zur |
|               |            |      | Bonus | LEN    | Summe    | Platz | Bonus | LEN   | Summe  | Platz | Bonus | LEN  | Summe | Platz | Bonus | LEN  | Summe    | Platz | Bonus | LEN   | Summe | Flatz | Vorplazierung |
| Neumann       | Manuel     | 1994 | 162   | 309    | 471      | 1     | 107   | 252   | 359    | 3     | 143   | 307  | 450   | 1     | 153   | 339  | 492      | 2     | 565   | 1207  | 1772  | 1     |               |
| Schmidt       | Max        | 1999 | 308   | 62     | 370      | 5     | 268   | 99    | 367    | 2     | 330   | 115  | 445   | 2     | 368   | 131  | 499      | 1     | 1274  | 407   | 1681  | 2     | 91            |
| Britting      | Christoph  | 1996 | 242   | 170    | 412      | 2     | 175   | 194   | 369    | 1     | 191   | 201  | 392   | 6     | 242   | 209  | 451      | 4     | 850   | 774   | 1624  | 3     | 57            |
| Peschel       | Clemens    | 1998 | 293   | 74     | 367      | 6     | 243   | 101   | 344    | 4     | 289   | 111  | 400   | 3     | 334   | 94   | 428      | 8     | 1159  | 380   | 1539  | 4     | 85            |
| Mühlig        | Konstantin | 1995 | 228   | 158    | 386      | 4     | 123   | 211   | 334    | 6     | 176   | 201  | 377   | 11    | 203   | 223  | 426      | 9     | 730   | 793   | 1523  | 5     | 16            |
| Siebenkees    | Valentin   | 1995 | 228   | 176    | 404      | 3     | 123   | 154   | 277    | 18    | 176   | 223  | 399   | 4     | 203   | 231  | 434      | 6     | 730   | 784   | 1514  | 6     | 9             |
| Hofer         | Lukas      | 1997 | 267   | 91     | 358      | 7     | 221   | 106   | 327    | 8     | 249   | 145  | 394   | 5     | 288   | 146  | 434      | 6     | 1025  | 488   | 1513  | 7     | 1             |
| Hollerbach    | Paul       | 1997 | 267   | 91     | 358      | 7     | 221   | 118   | 339    | 5     | 249   | 112  | 361   | 13    | 288   | 165  | 453      | 3     | 1025  | 486   | 1511  | 8     | 2             |
| Peschel       | Julian     | 1996 | 242   | 102    | 344      | 12    | 175   | 158   | 333    | 7     | 191   | 177  | 368   | 12    | 242   | 199  | 441      | 5     | 850   | 636   | 1486  | 9     | 25            |
| Hommel        | Laurenz    | 1997 | 267   | 76     | 343      | 13    | 221   | 102   | 323    | 9     | 249   | 132  | 381   | 9     | 288   | 137  | 425      | 10    | 1025  | 447   | 1472  | 10    | 14            |
| Winter        | Julian     | 1998 | 293   | 62     | 355      | 9     | 243   | 66    | 309    | 12    | 289   | 93   | 382   | 8     | 334   | 79   | 413      | 12    | 1159  | 300   | 1459  | 11    | 13            |
| Enhuber       | Maximilian | 1997 | 267   | 85     | 352      | 11    | 221   | 92    | 313    | 11    | 249   | 131  | 380   | 10    | 288   | 118  | 406      | 13    | 1025  | 426   | 1451  | 12    | 8             |
| Zeiler        | Fred       | 1997 | 267   | 49     | 316      | 17    | 221   | 95    | 316    | 10    | 249   | 137  | 386   | 7     | 288   | 114  | 402      | 14    | 1025  | 395   | 1420  | 13    | 31            |
| Henselmann    | Daniel     | 1995 | 228   | 127    | 355      | 9     | 123   | 166   | 289    | 16    | 176   | 172  | 348   | 15    | 203   | 216  | 419      | 11    | 730   | 681   | 1411  | 14    | 9             |
| Müller        | Michael    | 1997 | 267   | 52     | 319      | 16    | 221   | 72    | 293    | 15    | 249   | 106  | 355   | 14    | 288   | 101  | 389      | 15    | 1025  | 331   | 1356  | 15    | 55            |
| Reinecke      | Marc       | 1997 | 267   | 53     | 320      | 15    | 221   | 82    | 303    | 13    | 249   | 92   | 341   | 16    | 288   | 87   | 375      | 17    | 1025  | 314   | 1339  | 16    | 17            |
| Tissot        | Tamino     | 1998 | 293   | 32     | 325      | 14    | 243   | 52    | 295    | 14    | 289   | 36   | 325   | 18    | 334   | 48   | 382      | 16    | 1159  | 168   | 1327  | 17    | 12            |
| Bening        | Sebastian  | 1996 | 242   | 67     | 309      | 18    | 175   | 112   | 287    | 17    | 191   | 137  | 328   | 17    | 242   | 82   | 324      | 18    | 850   | 398   | 1248  | 18    | 91            |
| Fensel        | Luis       | 1996 | 242   | 72     | 314      | 18    | 175   | 51    | 226    | 19    | 191   | 87   | 278   | 19    | 242   | 75   | 317      | 19    | 850   | 285   | 1135  | 19    | 113           |

| 9 Teilnehmer | Teilnehmer |      |       |        |          | "K    | leine | e" V  | Veih   | nac   | hts-  | Pol | kal-V | Ver   | tung  | de  | r Mä     | idcł  | nen   | 200 | 8     |       |               |
|--------------|------------|------|-------|--------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-----|----------|-------|-------|-----|-------|-------|---------------|
|              |            |      |       | 25m Sc | hmettern |       |       | 25m l | Rücken |       |       | 25m | Brust |       |       | 25m | Freistil |       |       | TC  | TAL   |       | Differenz zur |
|              |            |      | Bonus | LEN    | Summe    | Platz | Bonus | LEN   | Summe  | Platz | Bonus | LEN | Summe | Platz | Bonus | LEN | Summe    | Platz | Bonus | LEN | Summe | Platz | Vorplazierung |
| Adlwarth     | Antonia    | 1999 | 308   | 152    | 460      | 1     | 268   | 98    | 366    | 4     | 330   | 254 | 584   | 1     | 368   | 176 | 544      | 2     | 1274  | 680 | 1954  | 1     |               |
| Lederer      | Svenja     | 2000 | 328   | 70     | 398      | 4     | 293   | 87    | 380    | 2     | 365   | 197 | 562   | 2     | 398   | 145 | 543      | 3     | 1384  | 499 | 1883  | 2     | 71            |
| Meyer        | Moana      | 1999 | 308   | 126    | 434      | 2     | 268   | 109   | 377    | 3     | 330   | 156 | 486   | 7     | 368   | 209 | 577      | 1     | 1274  | 600 | 1874  | 3     | 9             |
| Mühlmeister  | Milena     | 1999 | 308   | 86     | 394      | 5     | 268   | 86    | 354    | 6     | 330   | 190 | 520   | 4     | 368   | 159 | 527      | 4     | 1274  | 521 | 1795  | 4     | 79            |
| Freisleben   | Pascale    | 2001 | 348   | 55     | 403      | 3     | 318   | 43    | 361    | 5     | 405   | 121 | 526   | 3     | 432   | 61  | 493      | 5     | 1503  | 280 | 1783  | 5     | 12            |
| Mayer        | Zoe        | 1999 | 308   | 54     | 362      | 7     | 268   | 124   | 392    | 1     | 330   | 187 | 517   | 5     | 368   | 107 | 475      | 6     | 1274  | 472 | 1746  | 6     | 37            |
| Gemmel       | Maria      | 2000 | 328   | 29     | 357      | 8     | 293   | 54    | 347    | 8     | 365   | 142 | 507   | 6     | 398   | 53  | 451      | 8     | 1384  | 278 | 1662  | 7     | 84            |
| Luber        | Teresa     | 2000 | 328   | 54     | 382      | 6     | 293   | 57    | 350    | 7     | 365   | 79  | 444   | 8     | 398   | 77  | 475      | 6     | 1384  | 267 | 1651  | 8     | 11            |
| Rupp         | Franziska  | 1999 | 308   | 28     | 336      | 9     | 268   | 60    | 328    | 9     | 330   | 98  | 428   | 9     | 368   | 65  | 433      | 9     | 1274  | 251 | 1525  | 9     | 126           |
|              |            |      |       |        |          |       |       |       |        |       |       |     |       |       |       |     |          |       |       |     |       |       |               |
|              |            |      |       |        |          |       |       |       |        |       |       |     |       |       |       |     |          |       |       |     |       |       |               |
|              |            |      |       |        |          |       |       |       |        |       |       |     |       |       |       |     |          |       |       |     |       |       |               |

| 8 Teilnehmer |           |      |       |        |          | "ŀ    | <pre>Kleir</pre> | ie" ' | Weil   | hna   | chts  | -Po | kal-  | We    | rtun  | g d | er Ju    | ung   | en 2  | 300 | 3     |       |               |
|--------------|-----------|------|-------|--------|----------|-------|------------------|-------|--------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-----|----------|-------|-------|-----|-------|-------|---------------|
|              |           |      |       | 25m Sc | hmettern |       |                  | 25m F | Rücken |       |       | 25m | Brust |       |       | 25m | Freistil |       |       | TO  | TAL   |       | Differenz zur |
|              |           |      | Bonus | LEN    | Summe    | Platz | Bonus            | LEN   | Summe  | Platz | Bonus | LEN | Summe | Platz | Bonus | LEN | Summe    | Platz | Bonus | LEN | Summe | Platz | Vorplazierung |
| Gärtner      | Anton     | 2000 | 328   | 52     | 380      | 2     | 293              | 101   | 394    | 2     | 365   | 144 | 509   | 1     | 398   | 124 | 522      | 1     | 1384  | 421 | 1805  | 1     |               |
| Weichselbaum | Simon     | 2000 | 328   | 77     | 405      | 1     | 293              | 105   | 398    | 1     | 365   | 101 | 466   | 5     | 398   | 81  | 479      | 2     | 1384  | 364 | 1748  | 2     | 57            |
| Munker       | Johannes  | 1999 | 308   | 64     | 372      | 4     | 268              | 114   | 382    | 3     | 330   | 139 | 469   | 4     | 368   | 101 | 469      | 4     | 1274  | 418 | 1692  | 3     | 15            |
| Hollerbach   | Anton     | 2000 | 328   | 46     | 374      | 3     | 293              | 61    | 354    | 4     | 365   | 117 | 482   | 2     | 398   | 62  | 460      | 5     | 1384  | 286 | 1670  | 4     | 22            |
| Herzig       | Tobias    | 1999 | 308   | 45     | 353      | 5     | 268              | 54    | 322    | 7     | 330   | 152 | 482   | 2     | 368   | 102 | 470      | 3     | 1274  | 353 | 1627  | 5     | 43            |
| Weiher       | Samuel    | 1999 | 308   | 43     | 351      | 6     | 268              | 67    | 335    | 6     | 330   | 109 | 439   | 5     | 368   | 63  | 431      | 6     | 1274  | 282 | 1556  | 6     | 71            |
| Heinmüller   | Alexander | 1999 | 308   | 28     | 336      | 8     | 268              | 68    | 336    | 5     | 330   | 61  | 391   | 8     | 368   | 41  | 409      | 7     | 1274  | 198 | 1472  | 7     | 84            |
| Grubmüller   | Eric      | 1999 | 308   | 29     | 337      | 7     | 268              | 26    | 294    | 8     | 330   | 67  | 397   | 7     | 368   | 28  | 396      | 8     | 1274  | 150 | 1424  | 8     | 48            |
|              |           |      |       |        |          |       |                  |       |        |       |       |     |       |       |       |     |          |       |       |     |       |       |               |
|              |           |      |       |        |          |       |                  |       |        |       |       |     |       |       |       |     |          |       |       |     |       |       |               |

| 5 Teilnehmer |          |    |         |         | "V       | ere   | insn    | neis   | ter"   | We    | ihna    | acht | s-P   | okal  | l-We    | ertui | ng d     | er F  | -rau    | ien 2 | 2008 | 3     |               |
|--------------|----------|----|---------|---------|----------|-------|---------|--------|--------|-------|---------|------|-------|-------|---------|-------|----------|-------|---------|-------|------|-------|---------------|
|              |          |    |         | 100m Sc | hmettern |       |         | 100m F | Rücken |       |         | 100m | Brust |       |         | 100m  | Freistil |       |         | TOT   | AL   |       | Differenz zur |
|              |          |    | 2008    |         |          | Platz | 2008    |        |        | Platz | 2008    |      |       | Platz | 2008    |       |          | Platz | 2008    |       |      | Platz | Vorplazierung |
| Gösl         | Jana     | 94 | 1:31,14 |         |          | 2     | 1:26,54 |        |        | 1     | 1:42,18 |      |       | 3     | 1:12,92 |       |          | 1     | 5:52,78 |       |      | 1     |               |
| Bühler       | Stefanie | 93 | 1:27,49 |         |          | 1     | 1:32,99 |        |        | 2     | 1:35,26 |      |       | 1     | 1:24,60 |       |          | 2     | 6:00,34 |       |      | 2     | 0:07,56       |
| Felsberger   | Nina     | 93 | 1:45,79 |         |          | 4     | 1:46,32 |        |        | 4     | 1:45,59 |      |       | 5     | 1:24,60 |       |          | 2     | 6:42,30 |       |      | 3     | 0:41,96       |
| Zehentbauer  | Melanie  | 92 | 1:44,09 |         |          | 3     | 1:51,06 |        |        | 5     | 1:45,41 |      |       | 4     | 1:30,64 |       |          | 4     | 6:51,20 |       |      | 4     | 0:08,90       |
| Siebenkees   | Johanna  | 94 | 1:52,03 |         |          | 5     | 1:43,07 |        |        | 3     | 1:42,14 |      |       | 2     | 1:37,09 |       |          | 5     | 6:54,33 |       |      | 5     | 0:03,13       |
|              |          |    |         |         |          |       |         |        |        |       |         |      |       |       |         |       |          |       |         |       |      |       |               |
|              |          |    |         |         |          |       |         |        |        |       |         |      |       |       |         |       |          |       |         |       |      |       |               |

| 5 Teilnehmer |           |    |         |         | "Ve       | re    | insn    | neis   | ter"   | We    | eihna   | acht | s-P   | oka   | I-We    | ertu | ng c     | ler l | Herr    | en 2 | 800   |               |
|--------------|-----------|----|---------|---------|-----------|-------|---------|--------|--------|-------|---------|------|-------|-------|---------|------|----------|-------|---------|------|-------|---------------|
|              |           |    |         | 100m Sc | chmettern |       |         | 100m F | Rücken |       |         | 100m | Brust |       |         | 100m | Freistil |       |         | TOTA | L     | Differenz zur |
|              |           |    | 2008    |         | P         | Platz | 2008    |        |        | Platz | 2008    |      |       | Platz | 2008    |      |          | Platz | 2008    |      | Platz | Vorplazierung |
| Rackl        | Tobias    | 90 | 1:32,49 |         |           | 1     | 1:32,53 |        |        | 2     | 1:37,64 |      |       | 1     | 1:11,36 |      |          | 1     | 5:54,02 |      | 1     |               |
| Hofmann      | Sven      | 94 | 1:41,28 |         |           | 2     | 1:31,21 |        |        | 1     | 1:42,40 |      |       | 4     | 1:19,86 |      |          | 2     | 6:14,75 |      | 2     | 0:20,73       |
| Hofer        | Christoph | 93 | 1:51,19 |         |           | 3     | 1:41,45 |        |        | 3     | 1:41,78 |      |       | 3     | 1:21,25 |      |          | 3     | 6:35,67 |      | 3     | 0:20,92       |
| Schadde      | Benjamin  | 93 | 1:57,55 |         |           | 4     | 1:50,06 |        |        | 4     | 1:41,25 |      |       | 2     | 1:27,60 |      |          | 4     | 6:56,46 |      | 4     | 0:20,79       |
| Fensel       | Marco     | 93 | 2:31,03 |         |           | 5     | 2:22,10 |        |        | 5     | 1:54,82 |      |       | 5     | 1:46,87 |      |          | 5     | 8:34,82 |      | 5     | 1:38,36       |
|              |           |    |         |         |           |       |         |        |        |       |         |      |       |       |         |      |          |       |         |      |       |               |

## Der große Traum von den Paralympics

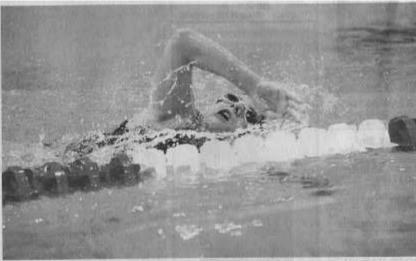
Die blinde Schwimmerin Lara Reiser aus Eschenau arbeitet zielstrebig auf ihr Ziel hin — Meisterin über 50 Meter Brust

RSCHENAU (jz) — Lara Reiser aus Eschenau hat klare Ziele: Sie träumt von einer Teilnahme an den Paralympics 2012 in London. Die Tatsache, dass die 15-jahrige Schwimmerin blind ist, steht ihr dabei nicht im Weg. Von den internationalen Deutschen Meisterschaften in Berlin lst sie schon einmal mit einem kompletten Medaillen-satz zurückgekehrt, darunter der Titel über 50 Meter Brust.

Das Schwimmen gelernt bat Lara Reiser mit fünd Jahren bei der SG Lauf. Da hatte ich schon ein paarmal versucht, es ihr beizubringen Bei ihrem ersten Trainer Frank Hacker hat es dann aber nur ein paar Minuten gedauert", erinnert sich ihr Voter Dwe.

Mit zehn Jahren schwaram sie ihre erste internationale 200 Meter halt die 15-Jahrige den deutsche Meisterschaft in Berlin. Da- deutschen Rekordin diesem Stil-auch deutsche Meisterschaft in Berlin. Da-mals, als sie zum ersten Mal an diesem offenen Wettbewerb teilnahm, hatte sie zuvor mit ihrer Familie einen echton Touristentag in Berlin verbracht. Wir sind den genzen Tag herumge-rannt, KdW, Siegesstule, das volle Programm. Und dann sind wir nach-mittags in die Schwimmhalle gefahren, völlig unverberettet", erinnert sich die 15-Jahrige, Dennoch wurde sie auf Anhieb deutsche Vizemeisterin über 160 Meter Brust. Heute trainiert sie rund 14 Stunden in der Woche, Sie benmal im Wasser, sechsmal an Land und einmal im Kraftraum. Pro Einheit im Wasser legt sie mindestens siehen Kilometer zurück. "Am besten schwimme ich Brust,

aber am liebsten Kraul", sagt sie. Über



Bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin holte Lara Reiser drei Medaillen.

Foto: Mirko Seifer

unter den Erwachsenen. Die technisch geprägte Disziplin kommt ihr entge-

In three Heimat Eckental ist Lara nur noch in den Schulferien. Wahrend der Schulzeit besucht sie das Blinden-Sehbehindertengymnasium in Maroung an der Lahn – das einzige sei-ner Art in ganz Deutschland. Trotz ihausgedehnten Trainingseinheiten ist sie eine ausgezeichnete Schülerin.

Nach ihren Anfängen bei der SG Lauf - hier nahm sie bis auf Kreise-bene an Nichtbehinderten-Wettbewerben teil – schwimmt sie dort für thren neuen Verein, den FV Wehrda

Natürlich denkt Lara viel über ihre Zukunft nach, auch jenseits des Sports, Selbst wenn man an den Paralympics teilgenommen hat, kann man als Schwimmerin nicht reich werden. Doher ist Vater Uwe auch besonders froh, dass Lara eine der wenigen Athletinnen in ihrer Sportart ist, die bereits seit Jahren von einem Sponsor unterstützt werden, unlängst ist ein zweiter dazueekommen.

#### Berufliche Ziele

Über ihre berufliche Zukunft hat Lara auch schon recht genaue Vorstellungen. "Ich möchte gerne etwas mit Sprachen machen", sagt sie. Außer-dem ist sie ein Computerfreak. Larabedient thren PC nur über Tastaturbefehle - das geht wesentlich schneller als bei einem Schenden.

"Programmiererin würde mir auch Spaß machen", sagt sie. Wenn sie ihren Berufswunsch obenso hartnacktg ver-

folgt wie ihre Schwimmkarriere, muss man sich darüber wohl keine Sorgen machen.

#### Drei Medaillen in Berlin

Bei der 23. Internationalen offenen Deutschen Schwimmmeisterschaft der Behinderten maß sich Lara Reiser Ende Mal in Berlin mit 475 Teilnehmern aus 31 Ländern, die insgesamt 2188 Starts absolvierten. Bei ihrem ersten Lauf über 800 Me-ter Freistil konnte sich die Eckentalerin bei einer sehr starken Konkurrenz noch bis auf den 12. Platz vor-schwimmen. Tags darauf musste sich die Bruststilspezialistin auf der 200-Moter-Freistil-Streeke nur Chantal Cavin (31) aus der Schweiz sowie Daniela Schulte (27) vom PSC Berlin geschlagen geben und si-cherte sich einen hervorragenden 3.

Nur Stunden später endete ein psckender Dreikampf mit Altje Fa-ber (31) aus den Niederlanden und Agnes Hoffmann (33) aus Ungarn auf der 100-Meter-Brust-Strecke für Reiser auf Platz zwci. Bis sur 75-Moter-Marke lag Lars noch auf Platz vier und kämpfte sich mit einem kraftvul-len Endspurt auf Platz zwei vor. Die 50 Meter Brust am nächsten Tag

konnte Lara gegen ihre härteste Kon-kurrentin aus Ungarn klar für sich entscheiden und sicherte sich damit den Titel über diese Strecke. Über 400 Meter Freistil musste sich die ebigeizige Nachwuchsathletin mit dem undankharen vierten Platz begnugen.



# Faschingsschwimmen in der Bertleinschwimmhalle

Bericht von Svenja und Manuel Lederer

Jeder hat sich zum Faschingsschwimmen ein T-shirt oder ein Nachthemd bzw. Schlafanzug über Badeanzug/-hose angezogen. Da wurde erstmal bewundert, was jeder so an hatte, natürlich mit lustigen Kommentaren. (Mama sah mit ihrer Clown-Perücke zu komisch aus!) Dann gings auf zum Gruppenfoto bevor wir alle nass waren.



Im Anschluß daran mußten wir Einschwimmen: 10 Bahnen - was wir wollten. Es war etwas anstrengender als sonst, wegen der ungewohnten Bekleidung. Weiter ging es mit Partnerschwimmen - händchenhaltend sollten wir Kraul um die Wette schwimmen ...

Dann hatte unsere Mama = Babsi viele Luftballons dabei. So schwammen wir mit Luftballon Wasserballkraul und danach noch mit Brett und Luftballon gleichzeitig. Als Spiel gab es Luftballons über die Schnur schlagen - zwei Mannschaften - welche Gruppe hält ihr Feld besser frei von Luftballons.

Zum Schluß konnten wir noch frei spielen.. Schließlich mußte der Luftballon noch unter das T-Shirt - das ist toll zum Schwimmen.



Philipp, der wilde Pirat auf der Durchreise



Superman?



Selina und Elena: zwei Wassernixen mit ihren Maskottchen



Selina steigt vorsichtig ins Wasser, damit ihrem Schützling = Luftballon nichts passiert

Alle behielten ihre Sachen bis zum Schluß an und nach dem Umziehen gab es für jeden noch einen oder zwei Mohrenküsse.

# SG Lauf Ausrichter der Kreismeisterschaften des Schwimmkreises N-O Mittelfranken

Am 21.03.2009 richtete die Schwimmgemeinschaft Lauf zum wiederholten Mal die Kreismeisterschaften im Schwimmen der Jahrgänge 1999 und älter aus.

Es starteten 119 aktive Schwimmerinnen und Schwimmer an 512 Einzelstarts aus sechs Vereinen: Delphin Herzogenaurach, ESC Hoechstadt, SC Uttenreuth, SG Fürth, SSG 81 Erlangen und SG Lauf. Sie kämpften im voll besetzten Hallenbad des Gymnasiums in Lauf um gute Platzierungen. Für die SG Lauf schwammen 41 Aktive. Von den 157 Einzelstarts erreichten sie 35 Erst-,



40 Zweit- und 27 Drittplatzierungen. Mit den insgesamt 102 vorderen Plätzen konnten die guten Ergebnisse vom letzten Jahr fortgesetzt werden.

Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 99 und älter überzeugten mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung. Jana Gösl (Jg. 94) konnte von 6 Wettkämpfen 4 erste und 2 zweite Plätze erschwimmen. Peter Müller (Jg.57) erkämpfte sich sogar sechs erste Plätze. Konstantin Mühlig (95) und Clemens Peschel (98) starteten in vier Disziplinen und belegten jeweils 4 erste Plätze.

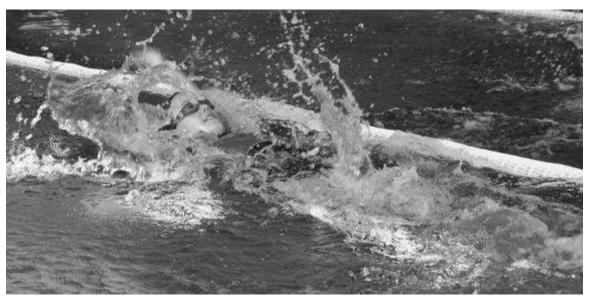
Es konnten bei den diesjährigen Kreismeisterschaften 19 Vereinsjahresbestleistungen, 106 persönliche Rekorde und 40 persönliche Jahresbestleistungen erzielt werden.

Die Stimmung war gut und die Leistungen ebenso. Trotz des Turnhallenumbaus, konnten alle Schwimmer und Gäste ein Plätzchen finden und so gingen die dritten Kreis-Meisterschaften unter der Regie der SG-Lauf gut über die Blöcke. Der aufgestellte Zeitplan konnte auf die Minute genau eingehalten werden und das ist bei über 500 Meldungen mit 120 Aktiven keine schlechte Leistung. Drei Abschnitte lang gingen die Schwimmerinnen und Schwimmer in 28 verschiedenen Lagen/Strecken an den Start, um Punkt 9.30 Uhr der erste und um 14.33 Uhr der letzte.

Zahlreiche Eltern, Vereinsmitglieder und Freunde der SG Lauf standen hilfreich zur Seite. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle bei allen Beteiligten recht herzlich bedanken.









# Engebnisse den Kneismeistenschaft – wahrlich meistenlich!

|              |            |      |   | 50mS        | 50mR         | 50mB         | 50mF        |
|--------------|------------|------|---|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Gaag         | Sonja      | 1991 | W | 0:36,70 (3) | 0:40,60 (3)  | 0:42,36 (2)  | 0:32,32 (2) |
| Kathrin      | Britting   | 1992 | W | 0:39,17 (1) |              |              |             |
| Bühler       | Stefanie   | 1993 | W | 0:38,60 (2) | 0:42,26 (1)  | 0:44,58 (3)  | 0:37,29 (1) |
| Gösl         | Jana       | 1994 | W | 0:40,39 (1) |              |              | 0:34,02 (1) |
| Turba        | Marleen    | 1994 | W |             | 0:46,11 (2)  | 0:46,13 (2)  |             |
| Decker       | Sabrina    | 1995 | W | 0:43,92 (1) |              | 0:46,04 (1)  |             |
| Götz         | Ines       | 1995 | W | 0:46,95 (3) | 0:56,83 (3)  | 0:57,70 (5)  | 0:46,51 (3) |
| Zehentbauer  | Nadja      | 1995 | W | 0:45,98 (2) | 0:53,07 (2)  | 0:49,89 (2)  | 0:40,73 (2) |
| Lehnert      | Ines       | 1997 | W | 0:45,07 (2) |              | 0:47,70 (2)  |             |
| Sautter      | Sophia     | 1997 | W | 0:45,39 (4) |              | 0:54,20 (7)  | 0:40,23 (5) |
| Schriefer    | Corinna    | 1997 | W | 0:44,04 (1) | 0:46,33 (3)  | 0:52,23 (6)  | 0:39,67 (3) |
| Windsheimer  | Ivonne     | 1997 | W | 0:45,07 (3) | 0:46,02 (2)  | 0:46,92 (1)  | 0:39,95 (4) |
| Braun        | Michelle   | 1998 | W | 0:47,73 (3) | 0:46,10 (2)  |              | 0:39,48 (2) |
| Jähnigen     | Anna       | 1998 | W | 0:48,23 (4) | 0:47,83 (4)  | 0:50,86 (3)  | 0:43,16 (4) |
| Mader        | Franziska  | 1998 | W | 0:42,36 (1) | 0:47,39 (3)  | 0:50,98 (4)  | 0:41,10 (3) |
| Mrosik       | Anna       | 1998 | W | 0:58,26 (7) | 0:55,80 (5)  | 0:56,26 (7)  | 0:46,48 (5) |
| Mühlmeister  | Melanie    | 1998 | W | 0:42,82 (2) | 0:42,48 (1)  | 0:50,54 (2)  | 0:37,48 (1) |
| Wagner       | Leonie     | 1998 | W | 1:03,32 (9) | 1:00,16 (6)  | 0:53,92 (5)  | 0:52,92 (6) |
| Mayer        | Moana      | 1999 | W |             | 0:54,26 (5)  | 0:58,02 (7)  | 0:43,57 (2) |
| Mayer        | Zoe        | 1999 | W |             | 0:57,10 (7)  | 0:56,61 (4)  | 0:53,04 (8) |
| Mühlmeister  | Milena     | 1999 | W |             | 0:57,77 (9)  | 0:57,76 (6)  | 0:53,45 (9) |
| Rauschenbach | Corinna    | 1999 | W | 0:55,70(2)  | 0:56,92 (6)  | 1:01,07 (8)  | 0:51,02 (7) |
| Stiegler     | Sarah      | 1999 | W | 1:10,95 (3) | 1:16,70 (10) | 1:04,02 (10) | 0:57,60 (1) |
| Müller       | Peter      | 1957 | m | 0:30,23 (1) | 0:36,58 (1)  | 0:38,10(1)   | 0:28,14 (1) |
| Henselmann   | Daniel     | 1995 | m | 0:45,20 (2) | 0:44,51 (3)  |              | 0:36,92 (2) |
| Mühlig       | Konstantin | 1995 | m | 0:42,76 (1) | 0:40,39 (1)  | 0:45,60 (1)  | 0:34,51 (1) |
| Bening       | Sebastian  | 1996 | m | 0:59,68 (5) | 0:54,13 (3)  | 0:55,29 (3)  | 0:43,82 (3) |
| Britting     | Christoph  | 1996 | m | 0:44,92 (2) | 0:42,29 (1)  | 0:46,02 (1)  |             |
| Hollerbach   | Paul       | 1997 | m | 0:49,82 (4) | 0:49,26 (3)  | 0:54,20 (6)  | 0:39,30 (2) |
| Hommel       | Laurenz    | 1997 | m | 0:46,23 (1) | 0:47,48 (2)  | 0:48,99 (3)  | 0:40,82 (3) |
| Lingansch    | Sven       | 1997 | m |             | 0:49,39 (4)  | 0:48,99 (2)  | 0:48,02 (8) |
| Reinecke     | Marc       | 1997 | m |             | 0:56,89 (7)  |              | 0:46,52 (7) |
| Zeiler       | Fred       | 1997 | m | 0:56,57 (5) | 0:55,95 (6)  | 0:54,16 (5)  | 0:44,16 (5) |
| Peschel      | Clemens    | 1998 | m | 0:59,68 (1) | 0:56,10(1)   | 0:58,07 (1)  | 0:50,32 (1) |
| Pürner       | Christoph  | 1998 | m |             | 1:03,89 (2)  | 1:04,54 (2)  | 0:50,60 (2) |
| Herchert     | Philipp    | 1999 | m |             |              | 1:08,45 (4)  | 1:09,64 (5) |
| Herzig       | Tobias     | 1999 | m |             |              | 0:58,67 (3)  | 0:53,02 (4) |
| Schmidt      | Max        | 1999 | m | 0:58,13 (2) | 0:53,76 (3)  | 0:57,54 (2)  | 0:41,30 (1) |
| Schreiner    | Maximilian | 1999 | m |             |              | 1:13,80 (5)  | 1:18,64 (6) |

|              |          |      |   | 100mS       | 100mR       | 100mB       | 100mF       |
|--------------|----------|------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Gaag         | Sonja    | 1991 | W |             |             |             | 1:14,02 (4) |
| Kathrin      | Britting | 1992 | W | 1:28,80 (2) |             |             |             |
| Gösl         | Jana     | 1994 | W | 1:36,64 (2) |             |             | 1:16,57 (2) |
| Turba        | Marleen  | 1994 | W |             |             | 1:44,67 (2) |             |
| Decker       | Sabrina  | 1995 | W |             |             |             | 1:21,92 (2) |
| Lehnert      | Ines     | 1997 | W |             |             | 1:47,42 (2) |             |
| Rauschenbach | Corinna  | 1999 | W |             | 2:06,13 (2) |             |             |
| Müller       | Peter    | 1957 | m |             |             |             | 1:01,48 (1) |
| Reinecke     | Marc     | 1997 | m |             |             | 2:11,73 (2) |             |

|          |          |      |   | 200mR       | 200mB       | 200mF       | 200mL       |
|----------|----------|------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Britting | Kathrin  | 1992 | W |             |             | 2:53,48 (3) |             |
| Bühler   | Stefanie | 1993 | W |             |             |             | 3:19,57 (3) |
| Gösl     | Jana     | 1994 | W | 3:12,23 (1) |             | 2:49,23 (1) |             |
| Turba    | Marleen  | 1994 | W |             | 3:43,89 (1) |             |             |
| Decker   | Sabrina  | 1995 | W |             |             |             | 3:28,48 (2) |
| Braun    | Michelle | 1998 | W |             |             | 3:23,86 (2) |             |
| Müller   | Peter    | 1957 | m |             |             |             | 2:54,82 (1) |
| Reinecke | Mark     | 1997 | m |             |             |             | 4:26,86 (2) |

## Verbände- Karussell

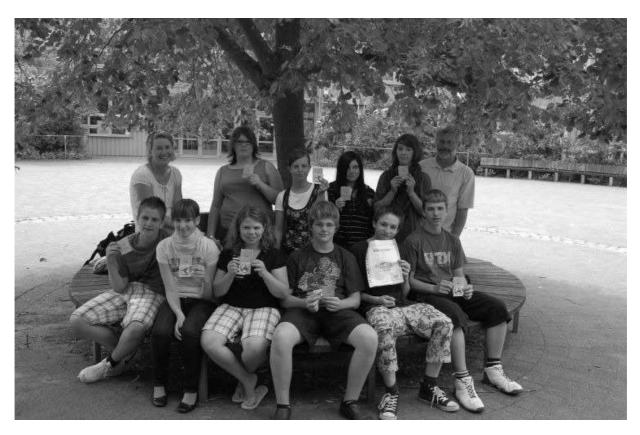
Seit Januar 2008 ist der Arbeitskreis "Jugendarbeit und Schule" aktiv. Um diesen zu forcieren wurde im Schuljahr 2008 / 2009 das Projekt " **Verbände – Karussell** " ins Leben gerufen.

In diesem Karussell erweitern verschiedene Jugendorganisationen und Vereine das Bildungs-und Freizeitangebot direkt an Ihren Partnerschulen.

Wir – die SG Lauf – hatten Ende 2008 mit Hilfe des Kreisjugendrings (KJR), dem Träger der Jugendarbeit die ersten Kontakte, insbesondere zum Sonderpädagogischen Förderzentrum (SFZ) geknüpft! Mit großem Erfolg konnte somit ab Januar 2009 einmal wöchentlich eine Doppelschwimmstunde im Gymnasiumbad angeboten und durchgeführt werden.

Der Erfolg des Projekts "**Verbände** – **Karussell** "mündet in dem Entschluss des KJR, künftig Trägerschaften für gebundene Ganztagsschulen zu übernehmen, was für uns eine positive Ausweitung unseres Angebotes der SG Lauf bedeuten kann.

Somit sehen wir einem spannenden neuen Schuljahr 2009 / 2010 in Zusammenarbeit mit dem jeweiligen Kooperationspartner (KJR – Schule – Verein = SG) entgegen.



Gruppenbild Klasse 7a mit Schulleiter Direktor Mages und Heike Otte nach der offiziellen Überreichung des deutschen Jugendschwimmabzeichens in Bronze

Heike Otte

In Fortsetzung unserer Serie "Berichte aus den Mitgliederversammlungen" hier die Zusammenfassung des Berichts des kaufmännischen Leiters Frank Hacker.

### Rückblick auf das erfolgreiche Schwimmjahr 2008

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Schwimmgemeinschaft Lauf im Haberlohsportpark am 1. April 2009 konnte Vorstand Frank Hacker wieder zahlreiche Mitglieder, Vertreter der Stammvereine und Schwimmeltern begrüßen. Dabei standen der Rückblick auf das letzte Sportjahr sowie die Entlastung der Leitung im Mittelpunkt.

Frank Hacker (kaufmännischer Leiter) berichtete, dass auf der Basis gesunder, stabiler Finanzen und wieder steigender Mitgliederzahlen sowie der tatkräftigen ehrenamtlichen Arbeit von Funktionären, Übungsleitern, Trainingshelfern, Kampfrichtern und Eltern auch im vergangenen Jahr viel für die Schwimmerinnen und Schwimmer der Schwimmgemeinschaft Lauf bewegt wurde. In 24 Gruppen sind die Aktiven mit ausgebildeten Übungsleitern mindestens einmal bis maximal dreimal pro Woche im Wasser. Dabei steht neben der schwimmerischen Ausbildung aller vier Schwimmarten, einschließlich Starts und Wenden, der Spaß im Vordergrund. Durch regelmäßige Fortbildungen sichern die ehrenamtlich tätigen Übungsleiter und Trainingshelfer ihr hohes Niveau. Die Zusammenarbeit zwischen Leitung, den Übungsleitern, Helfern, Kampfrichtern und Eltern funktioniert auf vertrauensvoller Basis. Die Aufbau-, Förderund Fun- Gruppen laufen sehr gut. Ca. 1800 Übungsstunden wurden im Laufe des vergangenen Jahres von unseren Übungsleitern und Trainingshelfern organisiert und durchgeführt Herzlichen Dank an alle Beteiligten.

Christian Gärtner (technischer Leiter) berichtete über die gute Gruppenauslastung, sodass es bei Neuaufnahmen immer wieder zu Wartezeiten kommen kann. Dies ist bedingt durch begrenzte Wasserzeiten und geeignetes Personal. Von 74 Anfragen konnten 50 Kinder und Jugendliche vermittelt werden. Die Zusammenarbeit mit allen Verantwortlichen Schwimm- und Hausmeistern, der Stadt Lauf und des Landkreises funktionierte unproblematisch und reibungslos. Insgesamt wurden bei 7 Wettkämpfen 961 Starts unserer Schwimmer absolviert, dabei konnten wir uns 362 mal unter den ersten drei und 526 mal unter den ersten sechs platzieren. Zwar verbuchten wir fast 200 Starts weniger als im Vorjahr, jedoch war die Ausbeute erheblich besser (2007:191/3 und 299/6). Bei drei erfolgreich durchgeführten Wettkämpfen in Lauf, Kreismeisterschaften, Stadtmeisterschaften und 23. Pokalweihnachtsschwimmen 2008, konnten die Aktiven viele persönliche Erfolge erzielen.

Die Stadtmeisterschaften im Schwimmen am 12. Juli 2008 mit knapp 320 Einzelstarts und vielen Staffeln bot den Laufer Schulen, den Laufer Sportvereinen und immer mehr Privatleuten die Möglichkeit ihr Können in Wettkampfsituationen zu erproben. Es bestand wieder die Möglichkeit während des Wettkampfes, durch die Unterstützung von Ilse Prassek und ihren Kollegen, die Sportzeichenabnahme auf zwei dafür freigehaltenen Bahnen zu realisieren. Ein Höhepunkt des Schwimmjahres 2008 war das nun schon traditionelle Pokal- Weihnachtsschwimmen mit der Siegerehrung auf unserer Weihnachtsfeier im vollbesetzten Wollnersaal.

Besondere Höhepunkte des vergangenen Schwimmjahres waren für die Aktiven das einwöchige Trainingslager in Heidenheim an der Brenz, das Sommerfest, organisiert durch unsere Jugendwarte, im Haberloh des TV 1877 und ein Trainingswochenende in Lauf mit Nachmittagsprogramm inkl. Erste-Hilfe-Kurs.



In einer langen Tradition wurde zum Kunigundenfest 2008 der 35. Festwagen der SG in vielen Arbeitsstunden auf die Räder gestellt.

Kassenwartin Barbara Lederer erläuterte den Kassenbericht für das abgelaufene Jahr und stellte den Haushaltsplan für 2009 vor. Sie dankte in ihrem Bericht allen Förderern der SG, insbesondere der Stadt Lauf, dem Landkreis Nürnberger Land, den Städtischen Werken und der Sparkasse Nürnberg.

Nach weiteren Berichten zum Anfängerschwimmen, zum Internetauftritt, des SG Infoblattes Speed, vom Organisationsteam, der Jugenswarte und zur Pressearbeit dankte Frank Hacker allen Übungsleitern, Trainingshelfern, Kampfrichtern und Funktionären für die geleistete Arbeit und Unterstützung der aktiven Schwimm-Kids.

Nach dem Bericht der Haushaltsrevisoren (Werner Sommer und Heinrich Glenk) wurden die Kassenwartin und die gesamte Leitung und Verwaltung einstimmig entlastet.

Zum Abschluss wünschte Frank Hacker allen aktiven Schwimmerinnen und Schwimmern, Übungsleitern, Trainingshelfern und Freunden der SG Lauf ein sportlich kerfolgreiches Schwimmjahr 2009.

#### Suchbild:



Stadtmeisterschaften 14.7.2001 - Wer ist wer?
Erkennen Sie unsere noch für die SG aktiven Schwimmer bzw. Trainer:
Steffi Bajus, Katrin Britting, Sonja Gaag, Frank Hacker, Babsi Lederer, Michi Müller, Ina Müller, Michi Stiel

## Forchheimer Kinderschwimmen

Mit 251 Nachwuchsschwimmern der Jahrgänge 1998 – 2004 aus 13 Vereinen war das 17. offene Kinderschwimmen des SSV Forchheim am 25.04.2009 bestens besucht. An 804 Starts kämpften teilweise bis zu 36 Teilnehmer pro Jahrgang um den Sieg und die Verbesserung ihrer Zeiten.

Auch 11 unserer jüngsten aktiven Schwimmerinnen und Schwimmer der Schwimmgemeinschaft Lauf, begleitet von ihren Eltern, Übungsleitern und Kampfrichtern, kämpften um gute Ergebnisse.

Dabei erzielte Franziska Mader an den vier teilnehmenden Starts herausragende Ergebnisse: 1. Platz über 50m Brust, 3. Platz über 50m Freistil, 2. Platz über 25m Schmetterling, 3. Platz über 50m Rücken ebenso wie Melanie Mühlmeister: 2. Platz über 50m Freistil, 1. Platz über 25m Schmetterling und 2. Platz über 50m Rücken. Dabei wurde über 25m Schmettern ein neuer Vereinsrekord durch Melanie Mühlmeister in 0:17,51 min erkämpft. Franziska Mader hat in 0:17,70 min den alten Rekord ebenfalls eingestellt, aber Melanie war einen Hauch schneller.

Der alte Rekord bestand seit 9 Jahren (2000).

Angefeuert von ihren Übungsleitern und den begleitenden Eltern konnten unsere Schwimmerinnen und Schwimmer neben den bereits genannten Platzierungen noch 13 weitere Platzierungen unter den ersten zehn erkämpfen. Sie konnten an 40 Einzelstarts 1 Vereinsrekord, 1 Vereinsjahresbestleistung, 32 persönliche Rekorde und 2 persönliche Jahresbestzeiten erzielen.

### Die Ergebnisse können sich sehen lassen:

| Name         | Vorname   | Jahrg | 50m B        | 50m F        | 25m S        | 50m R        |
|--------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Braun        | Michelle  | 1998  |              | 0:39,07      | 0:20,36      | 0:46,89      |
| Mader        | Franziska | 1998  | 0:45,42 (1.) | 0:36,23 (3.) | 0:17,70 (2.) | 0:43,42 (3.) |
| Mühlmeister  | Melanie   | 1998  | 0:50,29      | 0:35,86 (2.) | 0:17,51 (1.) | 0:42,32 (2.) |
| Wagner       | Leonie    | 1998  | 0:53,39      | 0:53,51      | 0:26,57      | 1:02,64      |
| Rauschenbach | Corinna   | 1999  | 0:55,13      | 0:43,80      | 0:22,13      | 0:54,83      |
| Stiegler     | Sarah     | 1999  | 0:58,70      | 0:56,73      | 0:30,89      | 1:18,13      |
| Freisleben   | Dominique | 2000  | 0:54,76      | 0:48,48      | 0:25,51      | 0:57,82      |
| Peschel      | Clemens   | 1998  | 0:52,42      | 0:46,10      | 0:24,32      | 0:52,04      |
| Pürner       | Christoph | 1998  | 1:02,64      | 0:49,37      | 0:34,89      | 1:03,73      |
| Lehnert      | Moritz    | 1999  |              | 1:04,51      |              |              |
| Schmidt      | Max       | 1999  | 0:52,57      | 0:41,34      | 0:24,86      | 0:53,42      |

#### Sie können bei uns inserieren!

Wir werben gerne für Sie auf unseren Schwimm-Veranstaltungen. Werbemöglichkeiten sind zum Beispiel:

- Werbebanner während eines Wettkampfes
- Logo auf der Ausschreibung, dem Meldeergebnis, des Protokolls
- Sponsoring der Ehrenpreise (Pokale, Medaillen, Urkunden)
- Namentliche Nennung der Werbepartner während der Veranstaltungen

#### **Unsere Veranstaltungen:**

| • | Stadtmeisterschaften der Stadt Lauf im Schwimmen | 11.07.2009 |
|---|--|------------|
| • | 24. Pokal-Weihnachtsschwimmen der SG-LAUF        | 05.12.2009 |
| • | Weihnachtsfeier der SG-LAUF                      | 18.12.2009 |
| • | Kreismeisterschaften des Schwimmkreises Nord-Ost | xx.03.2010 |
| • | Stadtmeisterschaften der Stadt Lauf im Schwimmen | xx.07.2010 |

#### Ganzjährige Werbemöglichkeiten

- Anzeigen im halbjährlichen Vereinsheft SPEED (Auflage: 300 Stück)
- Logo im Informations-Kasten der SG-LAUF im Foyer des Gymnasium Hallenbades
- Logo auf unserer Homepage (mit Link zur Ihrer Site)
- Logo auf T-Shirts unserer Aktiven
- Logo auf Trainingsanzügen unserer Aktiven

Ansprechpartner: Frank Hacker
Telefon: 09123 6548
E-Mail: sg-lauf@web.de



90411 Nürnberg, Klingenhofstraße 60 Telefon 0911 562011 Telefax 0911 562055

E-Mail: <u>info@elektro-stiel.de</u> www.elektro-stiel.de

# Ehrenamtlich für die SG tätig!



Michael Wünsch ist ehrenamtlich für die SG-LAUF in folgenden Funktionen tätig:

- Kampfrichter bei Schwimmwettkämpfen (seit 2005)
- Jugendwart (seit 2006)
- Trainingshelfer beim Schwimmtraining (seit 2007)
- WEB-Master f
  ür unsere Homepage www.sg-lauf.de (seit 2007)
- Mit-Organisator unseres Trainingswochenendes (seit 2008)
- Autor für Speed-Berichte

Für uns (Babsi, Julia, Christian und Frank im Namen aller SG-Ler) Grund genug einmal auf diesem Weg ein herzliches Dankeschön zu sagen.

# MICHI DU BIST SPITZE!



## Naturpark

#### Sie suchen Räume für Ihre Feier?

Feiern Sie in privater Atmosphäre, in gepflegtem Ambiente. Gasträume, für bis zu 55 Personen, incl. Geschirr, Gläsern, Besteck, Bestuhlung, für Ihre Familienfeiern – Hochzeit, Kommunion, Konfirmation oder Ihren Geburtstag, oder auch für Firmenfeiern – Betriebsfeste, Weihnachtsfeiern

#### Naturpark \* Hugo-Distler-Straße 1 \* 90411 Nürnberg

Kontakttelefon: 0175 4075058 E-Mail: m.stiel@naturpark-ziegelstein.de Internet: www.naturpark-ziegelstein.de

#### Kerstin Wünsch sglauf-sportswear@gmx.de

#### Bestellannahme bis: 27.09.2009

Bestellung von Sportanzügen, Sweatshirts und T-Shirts Die Schwimmgemeinschaft Lauf plant wieder die Bestellung von Sportanzügen, Sweatshirts und T-Shirts. Ihre gewünschten Sportartikel geben Sie bitte per E-Mail an die angegebene Schwimm Dich filk Adresse weiter.

Wir nehmen keine Bestellungen per Telefon an!

Folgendes geben Sie bitte in der Bestell E-Mail an:

- Vor- und Nachname des Schwimmers
- Telefonnummer
- Trainingsgruppe (Wochentag und Trainer)
- Art, Anzahl und Größe der Sportbekleidung

Die Bestellung per E-Mail ist verbindlich!

mach bei uns mit l

Wir können ihre Bestellung erst endgültig nach Bestellschluss am 27.09.2009 per E-Mail bestätigen. Die bestellten Artikel werden frühestens zum Pokal-Weihnachtsschwimmen der SG Lauf am 05.12.2009 gegen Barzahlung ausgegeben!

|          | Anzugebende<br>Größe | Konfektionsgröße<br>Herren | Konfektionsgröße<br>Damen | Konfektionsgröße<br>Kinder |
|----------|----------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| T-Shirts | XXS                  |                            |                           | 128/140                    |
|          | XS                   |                            | 34                        | 140/152                    |
|          | S                    | 44                         | 36                        | 164                        |
|          | M                    | 46/48                      | 38/40                     |                            |
|          | L                    | 50                         | 40/42                     |                            |
|          | XL                   | 52                         | 44/46                     |                            |
|          | XXL                  | 54                         | 46/48                     |                            |
|          | 3XL                  | 56                         |                           |                            |
| Sweat/   | 116 - 164            |                            |                           | 116 - 164                  |
| Anzüge   | S                    | 44                         | 36                        |                            |
|          | M                    | 46/48                      | 38/40                     |                            |
|          | L                    | 50                         | 40/42                     |                            |
|          | XL                   | 52                         | 44/46                     |                            |
|          | XXL                  | 54                         | 46/48                     |                            |
|          | 3XL                  | 56                         |                           |                            |

#### Die Sportanzüge, Sweatshirts und T-Shirts werden auf dem Rücken mit dem SG-Wal Logo in der Farbe gelb bedruckt! (siehe Abbildung oben rechts)

| Artikel               | Farbe                 | Material       | Preis |
|-----------------------|-----------------------|----------------|-------|
| JAKO - Trainingsanzug | rot/schwarz/grau/weiß | 100% Polyester | 40 €  |
| JAKO - Sweatshirt     | rot/schwarz/grau/weiß | 100% Polyester | 24 €  |
| JAKO - T-Shirt        | rot/schwarz/grau/weiß | 100% Polyester | 17€   |

Links zu Bildern und Informationen zu den Sportbekleidungen finden sie im Internet unter www.sq-lauf.de.

# "Freiwilliges Soziales Jahr" im Sport bei der SG-LAUF



Um das Angebot der **Schwimmgemeinschaft Lauf** (**SG-LAUF**) auszuweiten und um unsere Aktiven bzw. Übungsleiter noch enger an die SG zu binden, wurden wir – über unseren Stammverein TV 1877 Lauf e. V. – als Einsatzstelle für ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport (FSJ) anerkannt und werden diese erstmals zum 1.9.2009 mit unserem Schwimmer, Kampfrichter und Übungsleiter Michael Müller besetzen.

Die Finanzierung soll im Rahmen von Kooperationen mit der Stadt Lauf und dem Kreisjugendring des Kreises Nürnberger Land (KJR) bzw. durch zusätzliche Kurs-Angebote der SG-LAUF gesichert werden.

# Allgemeine Informationen zum Freiwilligen Sozialen Jahr im Sport (Quelle: http://www.bsj.org/ > FSJ im Sport)

Seit dem Jahr 2000 gehört der deutsche Sport, neben Kirchen und Wohlfahrtsorganisationen zu den Institutionen, welche ein Freiwilliges Soziales Jahr anbieten dürfen. Zwischenzeitlich ist die Deutsche Sportjugend mit den angeschlossenen Länderorganisationen als Träger zugelassen. In Deutschland absolvieren derzeit über 1100 junge Menschen ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport. Die Bayerische Sportjugend ist bei der Entwicklung maßgeblich beteiligt gewesen und gehört mit über 240 TeilnehmerInnen im Jahr 2008/2009 zu den größten Trägern im Sport. Junge Menschen können in Sportvereinen und sozialen Einrichtungen ihr FSJ in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit leisten.

Das FSJ im Sport ist als Bildungs- und Orientierungsjahr zu verstehen, dessen Ziele darin bestehen, die Bereitschaft junger Menschen für ein freiwilliges gesellschaftliches Engagement und die Übernahme von Verantwortung zu fördern, ihnen Einblick in ein Berufsfeld zu vermitteln, in dem sie erste berufliche Erfahrungen sammeln oder sich auch für eine ehrenamtliche Tätigkeit entscheiden können. Nicht nur andere Freiwilligendienste werden diesem Anspruch gerecht, sondern auch der Freiwilligendienst im Bereich des Sports.

So wird durch die Absolvierung eines freiwilligen Jahres beispielsweise ein erheblicher Motivationsschub bezüglich eines sozialen und gesellschaftlichen Engagements bei den Jugendlichen ausgelöst. Weit mehr als die Hälfte der Freiwilligen hat konkrete Vorstellungen hinsichtlich eines sportlichen, politischen, kulturellen oder sozialen Engagements entwickelt. Die Mehrheit stellt sich vor, dieses zukünftig ehrenamtlich oder beruflich umzusetzen.

#### Was ist das Freiwillige Soziale Jahr im Sport?

Das FSJ ist in der Regel ein **12-monatiger freiwilliger sozialer Dienst**, den junge Menschen bis 27 Jahre in Einrichtungen des organisierten Sports ableisten können. Es darf 18 Monate nicht über – und 6 Monate nicht unterschreiten.

Ein FSJ im Sport ist ein **Bildungs- und Orientierungsjahr**, in dem ein Einblick in soziale und sportliche Berufsfelder ermöglicht wird und Erfahrungen gesammelt werden können.

Ziel der Jugendarbeit im Sport ist die Förderung der ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen. Dies geschieht über Kontakt, Geselligkeit, Spaß, Spiel und Sport.

Träger des FSJ in Bayern ist die Bayerische Sportjugend, die Jugendorganisation des Bayerischen Landes- Sportverbandes (BSLV).

#### Die Aufgabengebiete

Tätigkeiten in den Bereichen Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche, z. B.

- Gestaltung und Durchführung von Trainingseinheiten
- Einsatz bei der Wettkampfbetreuung
- Mitarbeit bei Spielfesten, Trainingslagern, Sportschnupperveranstaltungen, Sportturnieren, Ferienfreizeiten, Ausflügen sowie in der Verwaltung der Einsatzstelle
- Projekte oder sonstige interessante Arbeitsfelder im Sport
- Angebote nichtsportlicher Art wie z. B., Zirkustheater, Basteln, Öko-Ralley etc.

**50% der Arbeitszeit (= mind. 19 Wochenstunden) müssen** laut FSJ Richtlinien in der Sportpraxis **mit Kinder und Jugendlichen sein!** Die Wochenarbeitszeit beträgt zur Zeit **38,5 Stunden**.

#### FSJ als Zivildienst

Das FSJ wird als Ersatz für den Zivildienst anerkannt. Voraussetzung ist eine Anerkennung als Kriegsdienstverweigerer. Es darf keine Einberufung oder Ausmusterung erfolgt sein. Grundsätzlich gilt immer: FSJler sind keine Zivildienstleistende, auch wenn sie sich das FSJ als Zivildienst anrechnen lassen!

#### FSJ bei der SG-LAUF

Neben seiner Ausbildung zum Übungsleiter-C wird Michael Müller insbesondere unsere Leistungsgruppen betreuen, mehrmals die Woche mit ihnen trainieren und zu zahlreichen Wettkämpfen etc. begleiten. Fest eingeplant sind wieder ein Trainingslager sowie mind. zwei Trainingswochenenden.

Freuen wir uns also auf unseren FSJler!



# **Gruppe Patricia und Frank stellt sich vor:**



"Nichts!"

"Man kann es nicht auf dem Rasen machen und muss immer ins Schwimmbad dafür gehen." "Die Hühnerleiter!"

(Auf den Bildern fehlen: Marc und Annalena)



Jean Maurice Moritz Bruno

### Was uns am Schwimmen gefällt!

"Alles!" "Tauchen."

"Delphinschwimmen."

Das Spiel am Ende."

"Rücken & Daumen schnappen!"

"Die Abkühlung."

"Übers Wasser laufen!"

"Mit dem Brett auf dem Kopf schwimmen."

"Das Trainingswochenende."

"Surfen!"

"Das ich meine Freundin treffe."

# **Trainingswochenende**

Lauf – Statt des traditionellen Trainingslagers in den Pfingstferien fand in diesem Jahr ein zusätzliches Trainingswochenende der Schwimmgemeinschaft vom 19. – 21.6 in Lauf statt.

Den Auftakt bildeten am Freitag die 20 jüngsten Schwimmer der SG in der Schwimmhalle der Bertleinschule.





Wegen des großen Andrangs mussten die jungen Schwimmer sogar in zwei Gruppen aufgeteilt werden. Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm mit lustigen Übungen und Spielen konnten sich alle Schwimmer und Trainer aus den unterschiedlichen Gruppen kennenlernen.

Am ersten Tag wurde besonders an den technischen Feinheiten der unterschiedlichen Schwimmarten gefeilt. Nach einem aufregenden ersten Training treffen sich die Schwimmer mit ihren Eltern und Geschwistern und Trainer am Haberloh, um dort an der Sonnwendfeier des TV1877 teilzunehmen. Die Kinder konnten sich mit ihren neuen Freunden noch einmal richtig austoben oder sich an leckerer Bratwurst oder Steaks stärken.

Außerdem konnten alle Kinder gemeinsam an einem Fackelzug teilnehmen.









Am nächsten Vormittag treffen sich dann alle 50 Schwimmer des Trainingswochenende im Freibad. Die größeren Schwimmer drehen zunächst zum Aufwärmen eine Joggingrunde auf dem Trimm-Dich-Pfad. Die jüngeren Schwimmer absolvierten ihr Aufwärmprogramm auf den Spielplatz mit verschiedenen Spielen und Übungen und einem Hindernissparcour.









Anschließend stürzen sich alle Schwimmer in drei verschiedenen Gruppen in die Fluten des Freibades. Vor allem für die jüngsten unter den Schwimmern waren die Temperaturen leider nicht ganz optimal, aber alle Schwimmer blieben tapfer so lange wie möglich im Wasser.

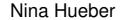
Nach einigen Aufwärmspielen nach dem Training, ging es für alle Schwimmer in die nahegelegene Gaststätte des SK Lauf zu einem gemeinsamen Mittagessen. So tapfer wie sie sich vorher durch das Training gekämpft haben, so tapfer kämpften sie sich auch durch einen riesigen und leckeren Berg Spaghetti Bolognese, der zum Abschluss noch von einem leckeren Eis gekrönt wurde. Für die jüngsten Schwimmer war das Trainingswochenende nach diesen zwei Einheiten geschafft, aber für die älteren Schwimmer ging es erst los:



Am Sonntag früh um 7.15 traf sich dann eine verschlafene Meute im Hallenbad des Laufer Gymnasiums zum Frühtraining. Aber die Trainer vertrieben die Müdigkeit mit dem angesetzten Konditionstraining schnell wieder.

Es war vor allem toll zu sehen, wie sich die jüngeren Teilnehmer durch ihr zum Teil erstes Trainingswochenende schwammen und wie viel Spaß alle Schwimmer im und nach dem Training zusammen hatten. Das zweite Trainingswochenende für das neue Schuljahr ist schon in Planung.













Das Trainingswochenende war total schön! Wir waren am Samstag im Laufer Freibad, wo Christian uns trainierte. Zuerst sind wir aber mit Sonja und Steffie gejoggt.

Das Wasser war kalt und ein Teil von uns spielte im Trockenen mit Babsi und Frank Spiele. Danach haben wir ein bisschen am Spielplatz gespielt und anschlie-Bend zum SK Lauf Essen gegangen.

Nun wurden wir auch schon alle abgeholt und durften uns Süßigkeiten und ein Eis mitnehmen.

Am Sonntag waren wir weniger Kinder und schwammen in der Halle des Laufer Gymnasiums. Hier war das Wasser wärmer! Wir wurden auf Bahnen aufgeteilt und dann ging es los, wir schwammen ca. 2100m ,sagte Christian. Das Trainingswochenende war soo schön!!!









odicas



## Am Trainingswochenende nahmen teil:

Bajus, Stephanie, 1984 Bening, Sebastian, 1996 Dietrich, Dominik, 2000 Diez, Nina, 1999 Distler, Sophia, 2001 Eckhoff, Sirka, 2000 Ehler, Jean Maurice, 2000 Enhuber, Maximilian, 1997 Enhuber, Felix, 2001 Freisleben, Dominique, 2000 Freisleben, Pascale, 2001 Gaag, Sonja, 1991 Goller, Janina, 1998 Hak, Lukas, 2000 Hanke, Rebecca, 1997 Haustein, Bruno, 2001

Hennig, Constantin, 2000 Hommel, Laurenz, 1997 Hommel, Levin, 1999 Hugenroth, Till, 2004 Kaltenbrunner, Nadja, 1998 Krausser, Lukas, 2001 Lederer, Manuel, 2001 Leontjev, Lina, 2001 Loch, Ricka, 1996 Mader, Franziska, 1998 Mayer, Zoe, 1999 Mayer, Moana, 1999 Müller, Jannis, 2001 Munker, Johannes, 1999 Otte, Lea, 2001 Pauzr, Selina, 2000

Philippi, Lauri, 2001 Philippi, Lucie, 2002 Porzler, Joshua, 1999 Reinecke, Marc, 1997 Rupp, Franziska, 1999 Schadde, Benjamin, 1993 Schadde, Konstantin, 1995 Schmidt, Max, 1999 Schriefer, Corinna, 1997 Sopper, Manuel, 1998 Stiegler, Sarah, 1999 Storr, Mark, 2001 Voss, Theodor, 2001 Wagner, Leonie, 1998 Weichselbaum, Simon, 2000 Winter, Julian, 1998

# SG Lauf – Trainingswochenende Sommer 2009 \*\*Programm und Ablauf\*\*

| Freitag<br>19.06.2009 | Jüngere Schwimmer/innen      | Bertleinschule: 17.30 – 19.30 Uhr  > Anschließend Teilnahme an Sonnwendfeier mit Fackelzug und Bratwurst Essen des TV 1877 Lauf ab 20.00 Uhr am |  |
|-----------------------|------------------------------|---|--|
|                       |                              | Sportpark Haberloh  ➤ Ende ca. 21.30 – 22.00 Uhr  |  |
|                       |                              | Kein Training!  |  |
|                       | Förder- und Leistungsgruppen | Sonnwendfeier Teilnahme freiwillig ab 20.00 Uhr am Sportpark Haberloh   |  |
| Samstag<br>20.06.2009 | Alle zusammen                | Freibad Lauf: 9.30 – 11:30 Uhr, vorher großzügiges Aufwärmen, bei schlechten Wetter Landtraining ➤ Sportsachen dabei haben!                     |  |
|                       |                              | <ul> <li>Vereinsheim SK Lauf, ca. 12.30 Uhr</li> <li>Mittagessen</li> <li>Ab ca. 13.30 Uhr Abholung durch Eltern</li> </ul>                     |  |
| Sonntag               | Jüngere Schwimmer/innen      | Kein Training!  |  |
| 21.06.2009            | Förder- und Leistungsgruppen | Gymnasium: 7.30 – 9.00 Uhr  |  |

Die Eigenbeteiligung beläuft sich auf ca. 10 €. Barzahlung am Freitag und Samstag vor dem Training möglich.

Es können nur jeweils Freitag und Samstag (für jüngere Schwimmer/innen), sowie nur Samstag und Sonntag (für Förder- und Leistungsgruppen) zusammen gebucht werden!





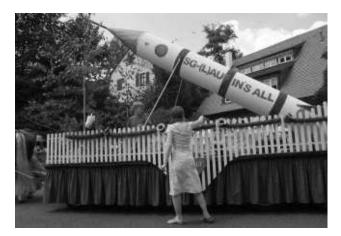
## Kunigundenkirchweih

Die Wagenbauer-Crew war wieder fleißig und der Festzug an

der Kirchweih war um eine Attraktion reicher.











Schön, dass auch einige Begleiter dabei waren.

## **Termine**

| Tag | Datum      | Zeit         | Veranstaltung  | Ort                            |
|-----|------------|--------------|--|--------------------------------|
| WE  | 1719.07.   |              | Haberloh-Kirchweih TV 1877                             | Lauf, Haberloh                 |
|     | 1831.07.   |              | Weltmeisterschaften – Schwimmen                        | Rom/Italien                    |
|     | 3.814.9.   |              | Sommerferien   |                                |
| Do  | 17.09.     |              | Übungsleiterbesprechung                                | Lauf                           |
| Мо  | 21.09.     | 19:00        | Trainingsbeginn Leistungsgruppen                       | Lauf, CJT Hallenbad            |
| Мо  | 21.09.     |              | Trainingsbeginn weitere Gruppen                        | Lauf                           |
|     |            | 17-<br>18:00 | Anmeldung Wassergewöhnung-<br>und Anfängerschwimmkurse | Lauf<br>Claudia Goebel         |
| So  | 11.10.     |              | Bezirks Kurzbahn- und<br>Sprintmeisterschaften         | Erlangen                       |
|     | 0207.11.   |              | Herbstferien   |                                |
| WE  | 07./08.11. |              | Fürther Kinderschwimmen                                | Fürth                          |
| WE  | 1315.11.   |              | Trainingswochenende                                    | Lauf                           |
| Sa  | 21.11.     |              | Atlantis Pokal MASTERS                                 | Herzogenaurach                 |
| So  | 22.11.     |              | 18. Nikolausschwimmen                                  | Erlangen                       |
| Sa  | 05.12.     | 08.00        | 24. Pokal-Weihnachtsschwimmen                          | Lauf, CJT Hallenbad            |
| Fr  | 18.12.     | 19.00        | Weihnachtsfeier<br>Einlass: 18 Uhr                     | Lauf-Heuchling,<br>Wollnersaal |
|     | ab 24.12.  |              | Weihnachtsferien bis 05.01.10                          |                                |
| Мо  | 11.01.10   |              | Trainingsbeginn  |                                |

### Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder (Eintritt seit 1.1.2009):

| Friederike Böttger | Levin Hommel       | Jan Matschke  |
|--------------------|--------------------|---------------|
| Doris Buchbinder   | Tim Kaltenbrunner  | Jannis Müller |
| ElenaMarie Dusold  | Moritz Lehnert     | Yuri Popp     |
| Anna Frey          | Wiebke Lehnert     | Dennis Prauße |
| Max Häberlein      | Lina Leontjev      | Manuel Sopper |
| Sebastian Höfling  | Alexander Matschke | Max Wagner    |

# Beitragsübersicht der SG-LAUF

### und Informationen zu den 5 Stammvereinen

| 1. Mitglied           | 30€ / Jahr |
|-----------------------|------------|
| 2. Mitglied           | 30€ / Jahr |
| ab dem 3. FamMitglied | frei       |

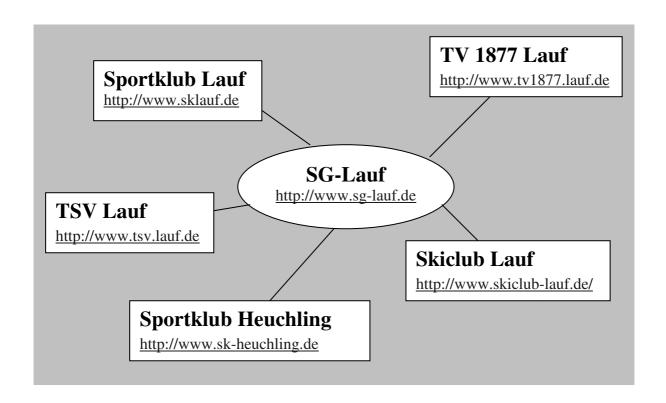
Die **Schwimmgemeinschaft Lauf** ist der Zusammenschluss der Schwimmabteilungen der Vereine TV 1877 Lauf, TSV Lauf, SK Lauf, SK Heuchling sowie des Ski Club Lauf und der einzige Schwimmverein im Landkreis Nürnberger Land.

Mit knapp 400 Mitgliedern sind wir einer der jugendstärksten Vereine im Nürnberger Land.

Ausführliche Informationen zu unseren Aktivitäten, zum Schwimmbetrieb, zu den Wettkampfteilnahmen, zum Anfängerschwimmen, Termine, Bilder usw. finden Sie im Internet unter: <a href="http://www.sg-lauf.de">http://www.sg-lauf.de</a>

Zusätzlich zur Mitgliedschaft der SG-LAUF ist die Mitgliedschaft in einem der fünf Stammvereine (die SG ist die jeweilige Abteilung Schwimmen) erforderlich.

Alle Stammvereine sind im Internet vertreten. Hier informieren Sie sich bitte zu den Jahresbeiträgen und können die entsprechenden Aufnahmeanträge herunterladen.



# Leitung der SG-LAUF

Kaufmännische Leitung: Frank Hacker

Telefon 6548, Fax 998845 E-Mail: <u>sg-lauf@web.de</u>

Finanzen und Mitgliederverwaltung: Barbara Lederer

Telefon 09153 7647

91220 Schnaittach, Am Schlossberg 10

Technische Leitung: Christian Gärtner

Telefon und Telefax 988194

Schriftführerin: Julia Oberst

Telefon 2587

### Übungsleiter, Trainingshelfer und Funktionäre:

| Stephanie Bajus    | 09126 288122 | Barbara Lederer  | 09153 7647   |
|--------------------|--------------|------------------|--------------|
| Vera Bening        | 0911 576638  | Wiebke Lehnert   | 82566        |
| Gabriela Beringer  | 0179 5001648 | Diana Ludewig    | 989750       |
| Armin Braun        | 999407       | Monika Masching  | 12797        |
| Claudia Brenken    | 83434        | Andrea Mayer     | 09158 928204 |
| Irmgard Bühler     | 09126 290846 | Michael Müller   | 983601       |
| Doris Buchbinder   | 12445        | Peter Müller     | 81104        |
| Andrea Felsberger  | 84665        | Julia Oberst     | 2587         |
| Christian Gärtner  | 988194       | Heike Otte       | 984897       |
| Ingrid Geier       | 9989835      | Fritz Pilz       | 75345        |
| Heinrich Glenk     | 3155         | Uwe Reiser       | 09126 288042 |
| Claudia Goebel     | 13627        | Bernhard Rodt    | 6121         |
| (Anfängerschwimm   | nen)         | Markus Schöneich | 09153 8100   |
| Berta Gottschalk   | 3881         | Werner Sommer    | 74365        |
| Christoph Hacker   | 6548         | Karola Stiegler  | 75208        |
| Frank Hacker       | 6548         | Michael Stiel    | 4388         |
| Patricia Hacker    | 6548         | Birgit Wagner    | 3200         |
| Helga Herrgottshöf | fer 13452    | Nicola Weiher    | 09151 822859 |
| Nina Hueber        | 14490        | Kerstin Wünsch   | 0911 5700172 |
| Eva Jennemann      | 0911 579509  | Michael Wünsch   | 0911 5700172 |
| Herbert Kästel     | 986520       |                  |              |

Wer nicht zum Training kommen kann, gibt seinem Übungsleiter telefonisch Bescheid!

# Unsere Sportförderung: Gut für die Jugend. Gut für Nürnberg, Stadt und Land.





Olympia Partner Deutschland





Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse Nürnberg den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung. Besonders am Herzen liegt uns die Nachwuchsförderung, sowohl im Breitensport als auch im Spitzensport. Eine Fördersumme von über 300.000 Euro kommt pro Jahr Vereinen und Sportinitiativen in der Region zu Gute. www.sparkasse-nuernberg.de