



AUSSCHREIBUNG



für das 34. Pokal-Weihnachtsschwimmen 2019 der Schwimmgemeinschaft-Lauf

Ausrichter/Veranstalter: Schwimmgemeinschaft-Lauf
Datum: Samstag, den 14.12.2019
Ort: Gymnasium Hallenbad, 91207 Lauf
Einlass:/Beginn: 8.00/8.45 Uhr
Bahnen: 5
Bahnlänge: 25m
Zeitnahme: Handzeitnahme
Wassertemperatur: 27°C
Meldeprogramm: unter www.sg-lauf.de/termin/2019/34-pokal-weihnachtsschwimmen
Meldeeröffnung: Mittwoch, 11.12.2019/18.00 Uhr, keine Nachmeldung möglich.
Meldegeld: pro Start 2,50 € (Staffeln frei)
Meldeanschrift: Christian Gärtner, Ringstraße 16, 91207 Lauf an der Pegnitz, Tel. 09123/988194



1. Allgemeines:

Startberechtigt an der Vereinsmeister-, "Große"- und „Kleine“-Weihnachtspokalwertung sind alle Schwimmer, deren Startrecht an 14.12.19 bei der SG-Lauf liegt. Ansonsten gilt die WB des DSV. Wir starten nach der Zweistart-Regelung. Alle Aktiven M/W starten zusammen werden aber bis auf WK 18 getrennt gewertet. Max. 5 Starts pro Teilnehmer, ohne WK 18.

Beim WK 18 wird die jeweilige Schwimmdisziplin eines jeden Staffel-Schwimmers erst unmittelbar vor dem Start ermittelt.

2. Wertungen und Auszeichnungen:

Die Vereinsmeisterwertung umfasst die WK's 3; 7; 10; 14:

Jahrgänge 2006 u.ä. werden zusammen gewertet, m/w getrennt, Gesamtzeit aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunde
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden
ab Platz 4 Urkunden

Die "Große" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 2; 6; 9; 13:

Jahrgänge 2005 bis 2011 werden zusammen gewertet, m/w getrennt. LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunden
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden
ab Platz 4 Urkunden

Die "Kleine" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 1; 5; 8; 12:

Jahrgänge 2010 bis 2015 werden zusammen gewertet, m/w getrennt, LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunden
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden
ab Platz 4 Urkunden/Teilnehmermedaillen

Starter, die, weniger als die 4 Starts pro Wertung absolvieren, werden nur in den Einzelwertungen berücksichtigt. Jg. 2010 und 2011 können entweder die "Große"- oder die "Kleine"-Weihnachtspokalwertung schwimmen, die Jg. 2005 und 2006 können entweder, die Vereinsmeister- oder die "Große"-Weihnachtspokalwertung schwimmen, wechseln ist nicht möglich. Jeder Schwimmer erhält pro Start eine Urkunde.

Während des Wettkampfes wird es "Glücksläufe" geben. Die Gewinne dazu werden von der Sparkasse Nürnberg und der SG-Lauf gesponsert.

3. Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet im Verlauf der Weihnachtsfeier der Schwimmgemeinschaft-Lauf am Fr. 20.12.2019 statt.

Wettkampffolge ⇒ siehe nächste Seite!



1. Abschnitt			
WK 01	mixed	25m S	Jg. 10 bis 15
WK 02	mixed	50m S	Jg. 05 bis 11
WK 03	mixed	100m S	Jg. 06 und älter
WK 04	mixed	25m Brustbeine	Jg. 12 bis 12
WK 05	mixed	25m R	Jg. 10 bis 15
WK 06	mixed	50m R	Jg. 05 bis 11
WK 07	mixed	100m R	Jg. 06 und älter
10 min Pause			
2. Abschnitt			
WK 08	mixed	25m B	Jg. 10 bis 15
WK 09	mixed	50m B	Jg. 05 bis 11
WK 10	mixed	100m B	Jg. 06 und älter
WK 11	mixed	25m Kraulbeine	Jg. 12 bis 15
WK 12	mixed	25m F	Jg. 10 bis 15
WK 13	mixed	50m F	Jg. 05 bis 11
WK 14	mixed	100m F	Jg. 06 und älter
10 min Pause			
3. Abschnitt			
WK 15	mixed	200m L	Jg. 06 und älter
WK 16	mixed	100m L	Jg. 05 bis 11
WK 17	mixed	50m L	Jg. 10 bis 15
WK 18	mixed	4 x 25m Mystery	offen (ohne Wertung AK, mit Zeiten)

Bonuspunktetabelle:

w/m	Schmetter	Rücken	Brust	Kraul	Strecke
Jg. 2005	162 Pkt.	107 Pkt.	143 Pkt.	153 Pkt.	50 m
Jg. 2006	228 Pkt.	123 Pkt.	176 Pkt.	203 Pkt.	50 m
Jg. 2007	242 Pkt.	175 Pkt.	191 Pkt.	242 Pkt.	50 m
Jg. 2008	267 Pkt.	221 Pkt.	249 Pkt.	288 Pkt.	50 m
Jg. 2009	293 Pkt.	243 Pkt.	289 Pkt.	334 Pkt.	50 m
Jg. 2010	308 Pkt.	268 Pkt.	330 Pkt.	368 Pkt.	25/50 m
Jg. 2011	328 Pkt.	293 Pkt.	365 Pkt.	398 Pkt.	25/50 m
Jg. 2012	348 Pkt.	318 Pkt.	405 Pkt.	432 Pkt.	25 m
Jg. 2013	373 Pkt.	343 Pkt.	440 Pkt.	467 Pkt.	25 m
Jg. 2014	398 Pkt.	373 Pkt.	475 Pkt.	502 Pkt.	25 m
Jg. 2015	428 Pkt.	408 Pkt.	510 Pkt.	537 Pkt.	25 m

