

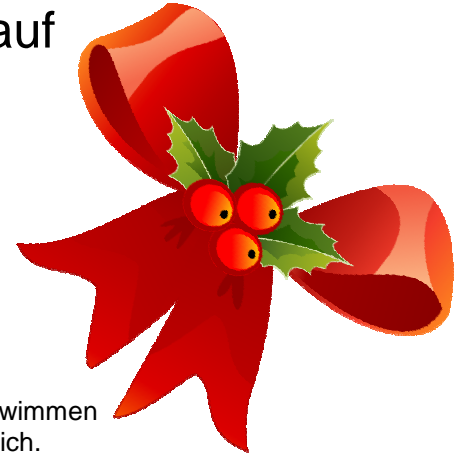


# AUSSCHREIBUNG



## für das 33. Pokal-Weihnachtsschwimmen 2018 der Schwimmgemeinschaft-Lauf

Ausrichter:	Schwimmgemeinschaft-Lauf
Veranstalter:	Schwimmgemeinschaft-Lauf
Datum:	Samstag, den 08.12.2018
Ort:	Gymnasium Hallenbad, 91207 Lauf
Einlass:	8.00 Uhr
Beginn:	8.45 Uhr
Bahnen:	5
Bahnlänge:	25m
Zeitnahme:	Handzeitnahme
Wassertemperatur:	27°C
Meldeprogramm:	unter <a href="http://www.sg-lauf.de/termin/2018/33-pokal-weihnachtsschwimmen">www.sg-lauf.de/termin/2018/33-pokal-weihnachtsschwimmen</a>
Meldeeröffnung:	Mittwoch, 05.12.2018/17.00 Uhr, keine Nachmeldung möglich.
Meldegeld:	pro Start 2,50 € (Staffeln frei)
Meldeanschrift:	Christian Gärtner, Ringstraße 16, 91207 Lauf an der Pegnitz, Tel. 09123/988194



### 1. Allgemeines:

Startberechtigt an der Vereinsmeister-, "Große"- und „Kleine“-Weihnachtspokalwertung sind alle Schwimmer, deren Startrecht an 08.12.18 bei der SG-Lauf liegt. Ansonsten gilt die WB des DSV. Wir starten nach der Zweistart-Regelung. Alle Aktiven M/W starten zusammen werden aber bis auf WK 1 getrennt gewertet. Max. 5 Starts pro Teilnehmer, ohne WK 1.

### 2. Wertungen und Auszeichnungen:

#### Die Vereinsmeisterwertung umfasst die WK's 4; 8; 11; 15:

Jahrgänge 2005 u.ä. werden zusammen gewertet, m/w getrennt, Gesamtzeit aus den 4 Starts.

#### Auszeichnungen:

Platz 1	Pokale/Urkunde
Platz 2 + 3	Medaillen/Urkunden
ab Platz 4	Urkunden

#### Die "Große" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 3; 7; 10; 14:

Jahrgänge 2004 bis 2010 werden zusammen gewertet, m/w getrennt. LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

#### Auszeichnungen:

Platz 1	Pokale/Urkunden
Platz 2 + 3	Medaillen/Urkunden
ab Platz 4	Urkunden

#### Die "Kleine" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 2; 6; 9; 13:

Jahrgänge 2009 bis 2014 werden zusammen gewertet, m/w getrennt, LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

#### Auszeichnungen:

Platz 1	Pokale/Urkunden
Platz 2 + 3	Medaillen/Urkunden
ab Platz 4	Urkunden/Teilnehmermedaillen

Starter, die, weniger als die 4 Starts pro Wertung absolvieren, werden nur in den Einzelwertungen berücksichtigt. Jg. 2009 und 2010 können entweder die "Große"- oder die "Kleine"-Weihnachtspokalwertung schwimmen, die Jg. 2004 und 2005 können entweder, die Vereinsmeister- oder die "Große"-Weihnachtspokalwertung schwimmen, wechseln ist nicht möglich. Jeder Schwimmer erhält pro Start eine Urkunde.

Die jeweils zeitschnellste Staffel aus den Wettkämpfen 1 und 32 erhält Sachpreise. Während des Wettkampfes wird es wieder "Glücksläufe" geben. Die Gewinne dazu werden von der Sparkasse Nürnberg und der SG-Lauf gesponsert.

### 3. Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet im Verlauf der Weihnachtsfeier der Schwimmgemeinschaft-Lauf am Fr. 21.12.2018 statt.

**Wettkampffolge ⇒ siehe nächste Seite!**



## 1. Abschnitt

WK 01	mixed	4 x 25m F	Jg. 09 bis 14
WK 02	mixed	25m Delphinbeine	Jg. 09 bis 14
WK 03	mixed	50m S	Jg. 04 bis 10
WK 04	mixed	100m S	Jg. 05 und älter
WK 05	mixed	25m Brustbeine	Jg. 11 bis 14
WK 06	mixed	25m R	Jg. 09 bis 14
WK 07	mixed	50m R	Jg. 04 bis 10
WK 08	mixed	100m R	Jg. 05 und älter

## 2. Abschnitt

WK 09	mixed	25m B	Jg. 09 bis 14
WK 10	mixed	50m B	Jg. 04 bis 10
WK 11	mixed	100m B	Jg. 05 und älter
WK 12	mixed	25m Kraulbeine	Jg. 11 bis 14
WK 13	mixed	25m F	Jg. 09 bis 14
WK 14	mixed	50m F	Jg. 04 bis 10
WK 15	mixed	100m F	Jg. 05 und älter
<b>2018 neu im Streckenprogramm</b>			
WK 16	mixed	50m L	Jg. 09 bis 14
WK 17	mixed	100m L	Jg. 04 bis 10
WK 18	mixed	200m L	Jg. 05 und älter

## Bonuspunktetabelle:

w/m	Schmetter	Rücken	Brust	Kraul	Strecke
Jg. 2004	162 Pkt.	107 Pkt.	143 Pkt.	153 Pkt.	50 m
Jg. 2005	228 Pkt.	123 Pkt.	176 Pkt.	203 Pkt.	50 m
Jg. 2006	242 Pkt.	175 Pkt.	191 Pkt.	242 Pkt.	50 m
Jg. 2007	267 Pkt.	221 Pkt.	249 Pkt.	288 Pkt.	50 m
Jg. 2008	293 Pkt.	243 Pkt.	289 Pkt.	334 Pkt.	50 m
Jg. 2009	308 Pkt.	268 Pkt.	330 Pkt.	368 Pkt.	25/50 m
Jg. 2010	328 Pkt.	293 Pkt.	365 Pkt.	398 Pkt.	25/50 m
Jg. 2011	348 Pkt.	318 Pkt.	405 Pkt.	432 Pkt.	25 m
Jg. 2012	373 Pkt.	343 Pkt.	440 Pkt.	467 Pkt.	25 m
Jg. 2013	398 Pkt.	373 Pkt.	475 Pkt.	502 Pkt.	25 m
Jg. 2014	428 Pkt.	408 Pkt.	510 Pkt.	537 Pkt.	25 m

